

RUNDSCHAU

FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



DEZEMBER 2023

13. JAHRGANG • NR.: 12

POHL
Autohaus

Starke Marken-
kurze Wege!

mazda SUZUKI

www.autohaus-pohl.de

NACHRICHTEN UND BERICHTE AUS WANDSBEK & UMGEBUNG

Gelungene Aktion für UNICEF



© Bäcker-Innung Hamburg

Katharina Daube (Obermeisterin der Bäcker-Innung Hamburg) und ihre Kollegen haben frisch gebackene Holzlukenbrote verkauft.

Mit einer großen Spendenaktion hat die Bäcker-Innung Hamburg die Arbeit von UNICEF unterstützt. Unter dem Motto „Backzauber für eine starke Seele“ setzte sie gemeinsam mit dem QUARREE Wandsbek sowie mit Prominenten und Ehrenamtlichen ein Zeichen für die mentale Gesundheit von Kindern in Hamburg und weltweit.

In einer von Krisen und Umbrüchen geprägten Zeit wie der heutigen sind junge Menschen zunehmend besorgt

um ihre Zukunft. Laut einem UNICEF-Bericht von 2021 ist Suizid in der Altersgruppe der 15- bis 19-Jährigen in Westeuropa die zweithäufigste Todesursache. Alarmierende Zahlen! Die Unterstützung der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist daher von hoher Bedeutung. Denn Zuversicht und eine stabile Psyche spielen für die Lebensqualität sowie die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen eine entscheidende Rolle.

Fortsetzung auf Seite 3

EIN MÄRCHEN GANZ MODERN ERZÄHLT

Lesen Sie bitte Seite 5

WINTERZAUBER ERÖFFNET

Lesen Sie bitte Seite 13

BILDUNG	Seite 6	BRANCHEN	Seite 12
SHOPPING	Seite 8	SPORT	Seite 14

Kfz-Service
JAHNKE GmbH

Winter-Check
inkl. Sichtprüfung aller relevanten Teile
wie beispielsweise Bremsen,
Achse und Flüssigkeitsstände

39,90€
zzgl. Material

Angebot gültig bis 30. Dezember 2023.

Walddörferstraße 416 • 22047 Hamburg
Telefon 646 000 0 • Fax 646 000 33
www.jahnke-hamburg.de

HERR VON BARF

BARF

HAMBURGER
MANUFAKTUR

www.herr-von-barf.de

„women's night“-Preview

Am 6. Dezember präsentiert UCI in Kooperation mit OK!, dem Lifestyle-Magazin der Stars, die „women's night“-Preview von „Das Beste kommt noch!“, dem neuen Film von und mit Til Schweiger um zwei beste Freunde, die fest davon überzeugt sind, dass der andere nur noch wenige Monate zu leben hat, und sich gemeinsam auf den Weg in ihr letztes Abenteuer machen.

Obwohl sie unterschiedlicher kaum sein könnten, sind Arthur (Michael Maertens) und Felix (Til Schweiger) beste Freunde, gefühlt schon immer – der eine ein pedantischer Spießler, der andere ein auf der Überholspur lebendes

Schlitzohr. Um seinem abgebrannten Freund zu helfen, leiht Arthur ihm seine Krankenkarte für eine Untersuchung im Krankenhaus und erfährt so, dass Felix todkrank ist. Weil Arthur es nicht übers Herz bringt, Felix geradeheraus die Wahrheit zu sagen, verheddert Arthur sich so sehr, dass schließlich Felix denkt, sein bester Freund liege im Sterben. Und so beginnt Felix, sich um den kerngesunden Arthur zu kümmern. Am Ende lernt Arthur das Leben (neu) kennen und Felix begreift, was es heißt zu lieben.

„Das Beste kommt noch!“ ist eine emotionale Geschichte um den Wert des Lebens und der Freundschaft. Sie wird um 20 Uhr* als



© Constantin Film Verleih/Verena Heller

Felix (Til Schweiger, vorn) und Arthur (Michael Maertens) machen sich gemeinsam auf den Weg in ihr letztes Abenteuer.

Preview in der „women's night“ gezeigt. Tickets sind ab sofort unter www.uci-kinowelt.de, über die UCI-App oder direkt an der Kinokasse erhältlich.

Tipp: OK! Leserinnen zahlen einen ermäßigten Freundinnen-Preis von nur 11 Euro für Zwei** bei Abgabe des OK! Coupons an der Kinokasse oder auch bei Online-Buchung mit dem OK!-Gut-

schein-Code. Einfach den OK! Coupon oder Gutschein-Code zur women's night im OK! Magazin, Heft 49/23 (EVT: 29.11.2023) sichern und Lieblingsplätze für sich selbst und seine Freundin buchen!

*Startzeit kann gegebenenfalls abweichen. Bitte aktuelles Programm beachten.

**Preis nur gültig am Veranstaltungstag, gegebenenfalls zzgl. Zuschläge. Nicht gültig für bereits rabattierte Tickets.

Kunstaussstellung

Die Frauen des kunsttherapeutischen Projekts „Sich zeigen ohne Sprache“ präsentieren ihre Arbeiten aktuell im Bezirksamt Wandsbek. Die Ausstellung steht unter dem Motto „Am Anfang ist das Wort“ und wird von Fördern und Wohnen, dem Internationalen Bund Hamburg e.V. sowie dem Bezirksamt Wandsbek getragen.

Nach Jahren der Pandemie, des Klimawandels und nun des Krieges in der Ukraine wird häufig von einer Zeitenwende gesprochen. Die Auswirkungen werden immer spürbarer: Steigerung der Lebenskosten, eingeschränkte Energieversorgung, Inflation und Rezession. Das alles trifft insbe-

sondere Menschen, die nach Verfolgung, Flucht, Krankheit oder anderen Krisen bereits unter schwierigen sozialen, persönlichen und wirtschaftlichen Lebensbedingungen zurecht kommen müssen. Die Bilder der Ausstellung spiegeln diese Problematiken wider, geben Einblicke in die aktuelle Gefühlswelt der Künstlerinnen und zeigen gleichzeitig, wie sie sich allen Widrigkeiten zum Trotz weiterentwickelt haben.

Die Ausstellung wird noch bis zum 1. Dezember im Bezirksamt Wandsbek, Schloßstraße 60, auf der Ausstellungsfläche im 2. Obergeschoss gezeigt und ist montags bis freitags von 7 bis 19 Uhr für Besucherinnen und Besucher geöffnet. Der Eintritt ist frei und der Zugang zur Ausstellungsfläche barrierefrei.

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Albert Karl & Sohn
ST. ANSCHAR VON 1892
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Fachgeprüfter Bestatter im Handwerk

Inh.: Christian Karl e. K.

Osterstraße 71 · 20259 Hamburg-Eimsbüttel
Telefon (040) 40 62 81 · Fax (040) 49 39 85

Filiale:

August-Krogmann-Straße 139 · 22159 Hamburg-Farmsen/Berne
Telefon (040) 643 46 76

www.karl-bestattungen.de • eMail: info@karl-bestattungen.de

Sprechstunden

Eine weitere Bürgersprechstunde mit Wandsbeks Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff findet am 21. November von 15 bis 17 Uhr telefonisch unter der Rufnummer 428 81-3000 statt. Wer möchte, kann sich mit seinem Anliegen auch jederzeit schriftlich an die Bezirksamtsleitung wenden: per Mail an bezirksamtsleitung@wandsbek.hamburg.de oder per Post an Schloßstraße 60, 22041 Hamburg. Auch der Bezirks-Seniorenbeirat Wandsbek, der als unabhängige Interessenvertretung älterer Bürgerinnen und Bürger zu den The-

men Sicherheit, Wohnen, Gesundheit und Pflege sowie Integration und Kultur berät, lädt zum Gespräch ein. Terminvereinbarungen sind Montag bis Freitag unter Telefon 42881-3638 oder per Mail unter BSB-Wandsbek@t-online.de möglich. Die Sitzungen des Seniorenbeirats sind öffentlich und finden am zweiten Dienstag jeden Monats statt. Der Treffpunkt kann unter der genannten Telefonnummer erfragt werden. Weitere Informationen gibt es unter www.lsb-hamburg.de/bezirks-seniorenbeirats/wandsbek/.

RUNDSCHAU
FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



Mit Lokalausgaben für:

Farmsen-Berne	Auflage 21.000
Wandsbek	Auflage 57.900
Bramfeld	Auflage 25.000
Barmbek	Auflage 41.600
Winterhude	Auflage 36.300

Erscheint im Rundschau Verlag e.K. Astrid Hannemann (V.i.S.d.P.)

Wandsbeker Zollstraße 141 - 143

22041 Hamburg • Telefon (040) 500 363 03

E-Mail: info@rundschau-hamburg.de

Homepage: www.rundschau-hamburg.de

und wird kostenlos an die Haushalte des Einzugsgebietes verteilt.

Herstellung: Boyens MediaPRINT GmbH & Co. KG

Vom Verlag erstellte Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Nutzungsrechte für die von ihm gestalteten Anzeigen, Bild- und Wortbeiträge liegen beim Verlag. Eine Übernahme, auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 14 vom 01.01.2020

Backzauber für eine starke Seele

Fortsetzung von Seite 1

Die Handwerksbäcker der Hansestadt unterstützen die Arbeit von UNICEF Hamburg seit vielen Jahren. Deshalb haben sie bei der Aktion Anfang November im QUARREE Wandsbek Holzluckenbrote an die Besucherinnen und Besucher des Einkaufszentrums verkauft, die vor Ort frisch gebacken wurden. Bundestagsvizepräsidentin Aydan Özoguz (Schirmherrin der Aktion) eröffnete den Tag gemeinsam mit Michaela Eugen-Albrecht (Leiterin UNICEF Hamburg), Katharina Daube (Obermeisterin der Bäcker-Innung Hamburg),

Heinz Hintelmann (Beauftragter für Öffentlichkeitsarbeit der Bäcker-Innung Hamburg), Hardy Krause (stv. Beauftragter für Öffentlichkeitsarbeit der Bäcker-Innung Nord) und Jan Loleit (Hauptgeschäftsführer der Bäcker- und Konditorenvereinigung Nord) sowie Christina Rann (Fernsehmoderatorin), Caroline Kiese-wetter (Schauspielerin), Frank Klüter (Center Manager QUARREE Wandsbek) und Stephanie Ries (Deputy Managerin QUARREE Wandsbek). Die Moderation übernahm Morris Teschke, der auch für musikalische Unterstützung sorgte.



In der mobilen Backstube wurden fleißig Lebkuchen verziert.

Backen mit Prominenten

Im Anschluss konnten Kinder in der mobilen Backstube „Süßes für die Seele“ zusammen mit prominenten Backpaten, wie beispielsweise Sandra Keck (Schauspielerin), Stephan Schad (Schauspieler), Ina Menzer (Boxerin) und Malina Kappes („The Voice Kids“-Star), nach Herzenslust Lebkuchenherzen mit buntem Zuckerguss, mit Schokoladenstückchen und anderen Süßigkeiten dekorieren und ihre kleinen Kunstwerke schließlich mit nach Hause nehmen. Der Eintritt in die Kin-

derbackstube war frei. Die Kosten übernahmen in diesem Jahr Sponsoren aus dem QUARREE Wandsbek und weitere Unternehmen. UNICEF-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter informierten über die Arbeit der Kinderhilfsorganisation und verkauften Grußkarten, insbesondere auch die aktuelle UNICEF-Weihnachtskartenkollektion.

Ziel erreicht

Michaela Eugen-Albrecht freute sich sehr über die gelungene Veranstaltung: „Die Aktion war ein voller Erfolg! Das Ziel des Aktionstages, das Bewusstsein in der Bevölkerung für dieses wichtige Thema zu erhöhen, haben wir erreicht.“ Die Erlöse der Backtag-Aktion gehen an UNICEF-Projekte für die Verbesserung der mentalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

Lesung

Bei Gebäck und Punsch liest der pensionierte Stadtteilpolizist Hajo Heidenreich am 6. Dezember spannende Kriminalgeschichten sowie heitere und besinnliche Geschichten zur Vorweihnachtszeit. Los geht es um 17 Uhr in der Haspa-Filiale Lesserstraße 150 (am U-Bahnhof Wandsbek-Gartenstadt). Die Teilnehmenden dürfen einen blank geputzten

Schuh mitbringen und eine Überraschung vom Nikolaus erwarten. Der Eintritt ist frei. Wegen des begrenzten Platzangebotes wird jedoch um Anmeldung unter Telefon 3579-6033 gebeten. Bereits am 23. November liest Heidenreich in der Haspa-Filiale an der Schloßstraße 4. Für diese Veranstaltung kann man sich unter wandsbek@haspa.de anmelden.

Kindergottesdienst-Tag

Am 25. November findet für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren, die gern in Begleitung ihrer Eltern teilnehmen dürfen, ab 14 Uhr ein regionaler Kindergottesdienst-Tag statt. Der Tag wird im Umkreis der Kreuzkirche Wandsbek, Kedenburgstraße 10, mit Spielen, Liedern, Geschichten, Gebeten und Kreativem rund um das Thema „Seele“ verbracht. Im anschließenden Abschlussgottes-

dienst, der um 17 Uhr beginnt und offen für alle (nicht nur für Teilnehmende des KiGo-Tages) ist, zeigen die Kinder dann stolz, was sie erarbeitet haben. Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung bis zum 22. November im Kirchenbüro der Kreuzkirche oder per Mail unter kreuz@kirchen-im-wandsetal.de gebeten. Die Kontaktperson ist Pastor Karl Grieser.

Sperrung

Wie das Bezirksamt Wandsbek mitteilt, lässt der Eigentümer des Wandsbeker Rathauses in der Schloßstraße 60 am 22. und am 24. November jeweils ab 8 Uhr Instandsetzungsarbeiten am Haupteingang des Gebäudes durchführen. Für diese Maßnahme ist an beiden Tagen eine komplette Sperrung des Haupt-

eingangs notwendig. Bürgerinnen und Bürger können über den Zugang bei der ehemaligen Kantine auf Höhe der Robert-Schuman-Brücke 4 ins Gebäude gelangen. Ein barrierefreier Zugang ist über den Aufzug im Innenhof möglich. Dies wird an den betreffenden Tagen vor Ort ausgeschildert sein.



Stephan Schad hat mit den Kindern nicht nur gebacken, sondern ihnen auch vorgelesen.

DIE WEIHNACHTSAUSGABE DER RUNDSCHAU ERSCHEINT AM 8. DEZEMBER

Restaurant
„Zum Eichtalpark“
 www.zum-eichtalpark.de
Die Adresse für Wild, Fisch und Deutsche Küche mit Bier-/Kaffeegarten im idyllischen Eichtalpark
 Räumlichkeiten für Festlichkeiten jeder Art bis 60 Personen
Jetzt bei uns:
 Karpfen blau • halbe Ente
 Eisbein • Grünkohl
 Bitte reservieren Sie rechtzeitig für die Weihnachtstage.
 Öffnungszeiten: Di.-Sa. 11:00-22:00 Uhr • Küche 11:30-21:30 Uhr
 So. 11:00-20:00 Uhr • Küche 11:30-19:30 Uhr • Montag Ruhetag!
 Ahrensburger Str. 14a • 22041 Hamburg • Tel.: 040/656 09 13 • (HVV 9 bis Eichtalstraße)

Das war die Fingerstyle-Night 2023

Vier Musiker, vier Gitarren und spektakuläre Sets – das alles gab es am 3. November bei der Fingerstyle-Night zu hören und zu sehen. Die Veranstaltung findet jedes Jahr im Herbst im Kulturhof Dulsberg statt und präsentiert Gitarre mal anders.

In diesem Jahr konnten für das Gitarren-Highlight im Rahmen der Hamburger Gitarrentage der US-amerikanische Groovemaster Adam Rafferty, der virtuose Neuhamburger Sönke Meinen sowie Janek Pentz (Preisträger Haspa GUITARCUP2022) und der Newcomer Alex Boldin gewonnen werden. Was die vier Musiker aus ihren akustischen Gitarren herausholen, lässt das Publikum immer wieder staunen. Weit entfernt von Gitarrenstimmung aus dem Lehrbuch bearbeiten sie ihr Instrument beidhändig am Hals sowie am Korpus und erzeugen groovige Rhythmen. Mit sechs Saiten schaffen sie es so zu klingen, als würde eine komplette Band spielen, inklusive Melodie, Basslinie, Harmonien und oft auch Drum Set.

Der Newcomer

Jeder Künstler hat seine eigene „Hardware“ dabei, die ihm die individuelle Note verleiht. So auch der Newcomer und Opening-Act Alex Boldin (31), der sich nicht



Janek Pentz (v.l.), Adam Rafferty, Sönke Meinen und Alex Boldin bei der Fingerstyle-Night Anfang November.

mehr nur auf ein externes Effektgerät beschränkt, sondern ein gewaltiges selbstgebautes Pedalboard nutzt – mobil und blitzsauer verkabelt.

Die akkurate Kabelverlegung zeugt von Alex' Hauptberuf: Er ist Ingenieur, Fachrichtung Energietechnik, bei einem internationalen Industrieunternehmen in Deutschland. Hier ist er für die elektronische Fahrzeugtechnik der neu gebauten Lokomotiven für den Eisenbahn-Güterverkehr in Europa und Nordamerika verantwortlich. Zum Bedauern seines Arbeitgebers leider nur in Teilzeit, denn an den langen Wochenenden verfolgt Alex Boldin seine Selbstständigkeit als Musiker.

Erst kürzlich hat er sein Soloalbum „Time-out“ veröffentlicht, fast nebenbei den Wettbewerb „European Fingerstyle Collective“ ge-

wonnen, spielte in Montreaux auf der International Guitar Show und hat aus Bundesmitteln die KünstlerInnenförderung der Initiative Musik erhalten. Die Fördermittel reinvestiert Alex Boldin in professionelle Filmteams und Studio-Techniker, um seine Eigenkompositionen im Internet für alle sichtbar zu machen. So wird die Kultur gefördert, der Horizont erweitert

Schulbehörde übergeht Bezirksversammlung

Am vergangenen Montag hat die Schulbehörde Vertretern der Presse die Wettbewerbsergebnisse zum Schulneubau im südlichen Wandsbek vorgestellt. Hier soll an der Hammer Straße (Marienthal) ein Schulcampus entstehen, der sowohl eine Sonderschule mit dem Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung sowie eine 3-zügige Grundschule mit Vorschule beherbergen soll. Außerdem wurden Zu- und Ersatzbaumaßnahmen am Matthias-Claudius-Gymnasium (Wandsbek) und an der Max-Schmeling-Stadtteilschule (Jenfeld und Marienthal) vorgestellt.

Wie Natalie Hochheim, Vorsitzende der CDU-Bezirksfraktion Wandsbek, gegenüber der RUNDschau erklärt, ist die Bezirksversammlung Wandsbek bei den Planungen der Schulstandorte gar nicht beteiligt worden. „Für insgesamt 100 Millionen Euro sollen im Regionalbereich Kerngebiet Wandsbek vier Schulstandorte neu gebaut werden oder Zusatzbauten erfolgen, ohne die Einbindung der Bezirksversammlung Wandsbek.

und der Kreis schließt sich. Mehr über den Künstler gibt es auf www.alexboldin.com.

Das Publikum

Ins Leben gerufen wurde das Format vor 13 Jahren von Veranstalter und Gitarrenlehrer Christian Moritz. Er wollte seinen Schülern präsentieren, was auf einer akustischen Gitarre an Spielweisen möglich ist und gleichzeitig deren musikalischen Horizont erweitern. In den letzten Jahren ist der Rahmen stetig gewachsen: Waren es früher die Wandsbeker Gitarrenschüler, die den großen Gitarrierten lauschten, sind es jetzt kulturinteressierte Musiknarren aus ganz Deutschland, die die große Abendveranstaltung intensiv verfolgen. Sie können sich schon jetzt auf die Fingerstyle-Night 2024 freuen – natürlich in Dulsberg.

Mini-Basar

Die Tradition der Emmausgemeinde Hinschenfelde, in der Adventszeit einen Basar zu veranstalten, wird erneut etwas verändert, aber sie lebt weiter. Seien Sie dabei, wenn am 10. Dezember nach dem Gottesdienst (mit Posaunenchor) eine warme Suppe auf Sie wartet und Sie gute Kontakte pflegen oder neue knüpfen können. Neu ist, dass auf den Aufbau der Buden verzichtet wird. Stattdessen werden die kreativen Arbeiten des Bastelkreises und Marmeladen sowie Stollen aus Schmöckwitz von 10.30 bis 14 Uhr im Gemeindehaus an der Walddörferstraße 369 angeboten.

Wie jedes Jahr hat sich der Kir-

chengemeinderat entschlossen, die Spenden aus dem Mini-Basar an Projekte weiterzugeben, die traditionell Unterstützung finden. So wird neben dem Freundeskreis des Matthias-Claudius-Heimes am Eichthalpark auch ein Projekt der Berliner Partnergemeinden bedacht, das sich für AIDS-Waisen in Chanka/Äthiopien einsetzt. Der Basar bietet Gelegenheit, sich über die Projekte und deren Arbeit zu informieren.

Die Emmausgemeinde freut sich außerdem über weitere Spenden, die auf das Konto DE95 2005 0550 1090 2102 28 mit dem Verwendungszweck „Mini-Basar“ geleistet werden können.

Knusper, Knusper, Knäuschen...

Ein Märchen ganz modern erzählt

Der TH Eilbeck lädt am 9. und 10. Dezember zu seinem beliebtesten Weihnachtsmärchen ein. Aufgeführt wird in diesem Jahr „Hänsel und Gretel“. Der Vorverkauf läuft.

„Es war einmal...“ – so beginnen viele klassischen Märchen. Doch das Weihnachtsmärchen vom TH Eilbeck, das am 9. und 10. Dezember auf die Bühne des Sportzentrums an der Ritterstraße 9 kommt, ist etwas Besonderes. Sehr frei von Lennart Schaefer geschrieben, wird „Hänsel und Gretel“ der Gebrüder Grimm vom THEater nämlich ganz modern erzählt. Zum Inhalt: Hänsel und Gretel möchten den in finanzielle Schieflage geratenen Zirkus ihrer Mutter retten. Deshalb folgen sie einem Aufruf des Königs, der eine Gruppe an Freiwilligen sucht, die es schafft, die böse Hexe im Wald zu besiegen. Als Belohnung winken 10.000 Goldtaler. Hänsel und Gretel machen sich also auf



Um die Belohnung von 10.000 Goldtalern zu bekommen, müssen Hänsel und Gretel viele Abenteuer bestehen.

den Weg in ihr bislang größtes Abenteuer, treffen auf weitere Wagemutige, aber auch auf Wölfe, Räuber und natürlich die böse Hexe. Sie wachsen über sich hinaus, befreien sich mehrfach aus brenzligen Situationen und lernen, dass nicht immer alles so ist, wie es scheint. Ob es ihnen gelingt, die 10.000 Taler zu gewinnen und den Zirkus zu retten...?

Das erfahren alle großen und kleinen Kinder ab 3 Jahren bei den insgesamt sechs Aufführungen, die an beiden Tagen jeweils um 11 Uhr, 14.30 Uhr und 17.30 Uhr stattfinden. Die Hauptrollen spielen Felicitas Hausner und Alexander Kinder. Regie führt Bettina Lang. Karten zum Preis von 13 Euro (Erwachsene) und 6 Euro (Kinder) gibt es ausschließlich in der Geschäftsstelle des THEilbeck (Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr und 14.30 bis 20 Uhr). Reservierungen per E-Mail oder Telefon sind leider nicht möglich.

Das THEater

Seine Wurzeln hat das heutige THEater Weihnachtsmärchen in der „Weihnachtsfeier für die Knaben- und Mädchen-Abteilungen des Vereins“, der damals noch „Eilbecker Turnerbund“ hieß. Erste Aufzeichnungen finden sich im Jahresbericht von 1901. Das Programm bot unter anderem tur-

nerischen Vorführungen sowie die Aufführung von „Christkind in der Köhlerhütte“. 1906 fiel zu ersten Mal der Name Weihnachtsmärchen, das in den folgenden Jahren zur Tradition wurde, doch leider – wie der Gesamtverein – von den Wirren der Kriege nicht verschont blieb. Deshalb beginnt die zweite Zeitrechnung des Märchens erst wieder im Jahr 1949 mit der Aufführung von „Frau Holle“, allerdings noch in den Räumlichkeiten der Oberschule für Mädchen in der Caspar-Voght-Straße. Seit 1955 finden die Aufführungen in der Ritterstraße statt.

Seinen großen Schub erlebte das Märchen Ende der 80er und in den 90er Jahren, als sich ein Team fand, dass neben dem Theaterspielen auch Interesse an immer ausgefeilteren Bühnenbildern und immer modernerer Technik hatte. So konnte 1991 der Spiegel zu Schneewittchen sprechen und 1992 der Teppich wirklich fliegen.

AUF DIE % UND LOS

TRADITION DIE BEWEGT... IN WANDSBEK

10% OFF 20% OFF 30% OFF

FAHRRAD NIELANDT

SHOP UND SERVICE

www.fahrrad-nielandt.de

Abhol und Bringservice

Pegasus Premio EVO 10 Lite

Bestenwertung | 19 Gang

ab 2.699,00 € ~~3.049 € UVP*~~

Reduziert %

Pegasus Swing E8R Disc

Wohlfühlaltung | 8 Gang | Rücktritt

ab 2.599,00 € ~~3.399 € UVP*~~

Reduziert %

Hercules Robert/a R7 Active Plus

Wohlfühlhaltung | 7 Gang

ab 2.199,00 € ~~2.999 € UVP*~~

Reduziert %

UNSER SERVICE MACHT DEN UNTERSCHIED!

- Große E-Bike- und Fahrrad Auswahl
- Leasing Kompetenz: Alle Leasing Anbieter
- Werkstatt - Meisterbetrieb
- Große Markenauswahl

Friedrich-Ebert-Damm 30-32

HH - Wandsbek 040 / 693 00 29

FOLLOW ME!

Die VHS Ost im Dezember

Im Dezember starten bei der Hamburger Volkshochschule wieder viele neue Kurse. Detaillierte Informationen zum umfangreichen Programmangebot sind stets aktuell unter www.vhs-hamburg.de zu finden.

PowerPoint – Fit für den Job

In diesem Kurs geht es um die Erstellung und Gestaltung einer Bildschirmpräsentation mit PowerPoint. Die Kursleitung zeigt den Teilnehmenden, wie sie Vorlagen und Objekte wie Diagramme, Bilder und Videos verwenden können, Präsentationen animieren sowie Folien, Handzettel und Notizseiten erstellen. Werteteilnehmer möchte, sollte über Grundkenntnisse in PowerPoint verfügen. **Termine:** 1.12., 18 bis 20.15 Uhr und 2.12., 10 bis 16 Uhr (2 Termine, 139 Euro)

Origami – Faltkunst zu Weihnachten

Das Papierfalten besitzt in Japan eine lange Tradition. Aus nur einem Blatt entstehen wundervolle Dinge. Nun steht Weihnachten der Tür. Warum also nicht mal das eine oder andere hübsche Objekt aus Papier falten? Schachteln, Sterne, ein Ballon zum Aufblasen – gut geeignet als originelle Christbaumkugel – und andere Faltungen werden in diesem Workshop vermittelt. Kinder ab 9 Jahren und ihre erwachsenen Begleitungen sind gemeinsam kreativ. Willkommen sind auch andere jung geblie-

bene Erwachsene. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mitzubringen sind bitte: Stifte, Bleistift, Schere, Lineal, Klebestift und Klebefilm. **Termin:** 8.12., 10 bis 13.45 Uhr (1 Termin, 30 Euro, zzgl. 3,50 Euro Umlage)

Qigong am Abend

Qigong ist eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es kann leicht erlernt werden und ist für alle Menschen geeignet. Die Übungen verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innere Aufmerksamkeit. Fehlhaltungen sollen verbessert und die Selbstheilungskräfte gestärkt werden. Mitzubringen sind bitte: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken. **Termine:** ab 12.12., jeweils Di., 18 bis 19.30 Uhr (8 Termine, 86 Euro)

Onlinevortrag

Im Zuge der reichsweiten „Machtergreifung“ übernahmen die Nationalsozialisten auch in Hamburg im Frühjahr 1933 die Regierungsgeschäfte. Jede Region im Deutschen Reich wurde auf unterschiedliche Weise erobert, und auch die Hansestadt Hamburg weist besondere Umstände auf. Wie sahen diese aus? Wie spielte sich das Geschehen genau ab? Wer waren die Handelnden? Wurde die Macht revolutionär und illegal ergriffen? Oder war es sogar eine formal korrekte Machtübergabe früherer Eliten?

90 Jahre nach der nationalsozialistischen „Machteroberung“ führt der Historiker Dr. Daniel

Meis die Hamburger Ereignisse detailreich und alltagsnah vor Augen.

Dieser Online-Kurs findet mit ZOOM Meeting statt (www.zoom.us). Der Link zum Kurs wird frühestens zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail versandt (ggf. Spam-Ordner prüfen). Voraussetzungen: PC- und Internetgrundkenntnisse, E-Mail-Adresse, Computer mit Internet-Zugang sowie Kamera und Mikro (alternativ ein Tablet) und ZOOM-App. **Termin:** 12.12., 19 bis 20.30 Uhr (1 Termin, 8 Euro)

Küchenwerkstatt: Fleisch gekonnt zubereiten



Wie brät man richtig Fleisch an? Welche Sorten sind für welche Zubereitung ideal? Wann Niedertemperatur, wann den Braten mit Volldampf schmoren? Diese Küchenwerkstatt zeigt die wichtigsten Techniken, beweist, dass Teflonpfannen überbewertet sind und erklärt, warum es ein Gerücht ist, dass sich beim Anbraten „die Poren schließen“. Mitzubringen sind bitte Getränke nach Bedarf, auch Gefäße für evtl. übriggebliebene Köstlichkeiten sind empfehlenswert. **Termin:** 15.12., 17.15 bis 21.45 Uhr (1 Termin, 59 Euro)

Professionelles Make-up und Portraitfotografie

Dieser Kurs ist für alle, die ihre persönlichen Vorzüge durch ein perfektes Make-up unterstreichen und diesen Moment in einem professionellen Porträtfoto festhalten möchten. Die Fotos könnten als Bewerbungsfotos oder als sehr persönliches Geschenk verwendet

werden. Nach einem Einführungstag in professioneller Porträtfotografie, wenden die Teilnehmenden sich am nächsten Kurs-Vormittag dem Styling und Make-up zu. Nach der Vorbereitung des Gesichtes mit der richtigen Pflege, widmen sie sich der passenden Make-up Wahl. Sie beschäftigen sich mit unterschiedlichen Farbnuancen und Gesichtsformen sowie den Augenbrauen und Lippen. Die Teilnehmenden erhalten ein individuelles Tages- oder Abend-Make-up. Nach einer kurzen Mittagspause fotografieren sich die Teilnehmenden am Kursnachmittag gegenseitig. Für alle, die gerne sowohl mit einer Studioblitzanlage wie auch „on location“ mit natürlichem Licht fotografieren und das mit möglichst einfachen preiswerten Mitteln umsetzen möchten, ist dieser Styling-Portrait-Fotokurs genau richtig. Mitzubringen sind bitte eine digitale Spiegelreflexkamera mit aufgeladenen Akkus und Objektiven und, wenn vorhanden, Aufsteckblitz und Falt-Lichtreflektoren, ggf. Schreibutensilien. Grundkenntnisse im Umgang mit der eigenen Kamera werden vorausgesetzt. **Termine:** 16.12., 10 bis 16.45 Uhr und 17.12., 10 bis 18 Uhr (2 Termine, 155 Euro, zzgl. 12 Euro Materialkostenbeitrag für das Styling)

Weihnachtslieder für alle

Die Teilnehmenden singen gemeinsam bekannte, traditionelle und neue Weihnachtslieder mit Gitarrenbegleitung. Es geht um nichts als die Freude am gemeinsamen Singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. **Termin:** 16.12., 16 bis 18.15 Uhr (1 Termin, 17 Euro)

Alle Kurse finden, sofern nicht anders angegeben, im VHS-Zentrum Ost, Bernier Heerweg 183, statt. Das Team informiert und berät telefonisch unter der Rufnummer 428 853-0 oder per Mail unter ost@vhs-hamburg.de.

WERNER KÜRSTEN
seit 1948
Kartonagen und Verpackungsmittel



- Anfertigung von Voll- und Wellpappkartonagen
- Versandhüllen & alles für den Paketversand
- An- und Verkauf von gebrauchten Kartons

Walddörferstraße 376 b • 22047 Hamburg-Wandsbek
Tel.: 040-66 77 30 • www.kuersten.de

Mit Bausparen heute günstige Konditionen für morgen sichern

Der Finanzmarkt hat eine Trendwende erlebt: Nach vielen Jahren historisch niedriger Zinsen ist das Niveau rasant gestiegen. Tipp von Philip Dreyer, Immobilienspezialist bei der Haspa in Wandsbek: „Der Bausparvertrag ist in der aktuellen Situation wertvoller als je zuvor.“

Bausparen ist eine clevere Art für die eigenen vier Wände zu sparen.

Aus regelmäßigen Einzahlungen, Zinsen und gegebenenfalls vermögenswirksamen Leistungen vom Arbeitgeber sammelt sich Eigenkapital an. Der Staat unterstützt dies zusätzlich mit drei Förderungsmöglichkeiten: der Wohnungsbauprämie, der Arbeitnehmer-Sparzulage und Wohn-Riester. Wird der Vertrag zugeteilt, erhalten die Bausparenden ihr

Darlehen zu den bereits heute feststehenden Konditionen – auch wenn die Zinsen weiter steigen.

„Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um vorzusorgen“, sagt Dreyer. Wie sich die Zinsen im Laufe der kommenden Jahre weiterentwickeln, kann zwar niemand genau vorhersehen, aber Fachleute rechnen – basierend auf Indikatoren wie der Inflationsrate oder der Diskussion über Leitzins-Erhöhungen der EZB – damit, dass sich das Niveau weiter erhöhen wird. Vor acht Jahren lagen die Zinsen schon einmal bei vier Prozent. Vor 25 Jahren mussten Immobilienfinanzierende sogar neun Prozent Zinsen zahlen. „Mit einem Bausparvertrag lassen sich heute die noch niedrigen Darlehenszinsen für morgen sichern – unabhängig vom Auf und Ab am Kapitalmarkt“, erklärt Dreyer. Damit ist der Bausparvertrag auch ein Schutz vor steigenden Zinsen bei der Immobilienfinanzierung, Modernisierung oder beim altersgerechten Umbau. Die Kombination

aus günstigen Konditionen und langfristiger Zinssicherheit trägt so dazu bei, dass für Normalverdienende die eigene Immobilie auch in Zukunft finanzierbar bleibt.

Besonders attraktiv ist Bausparen für Jugendliche und junge Erwachsene, selbst wenn sie sich aktuell noch keine Gedanken über eigene vier Wände machen. Denn neben den bereits genannten Vorteilen und einer längeren Ansparmöglichkeit, gibt es für Bausparende unter 25 Jahren noch einen besonderen Pluspunkt: „Für sie entfällt die mit der Wohnungsbauprämie verknüpfte wohnwirtschaftliche Verwendung. Sie können einmalig frei über das geförderte Guthaben verfügen“, erklärt der Immobilienspezialist. Wer (noch) nicht langfristig in eine Immobilie investieren möchte, kann also das bis dahin angesparte Geld auch für andere Zwecke – vom Auslandsaufenthalt über Autokauf bis zu Hochzeitskosten – verwenden.

Mandatsübernahme

In Folge der Mandatsniederlegung von Maria von Trotha rückt Stefan Fehlauer in die Bezirksversammlung Wandsbek nach. Stefan Fehlauer ist seit über 10 Jahren Mitglied der Grünen Gesamtfraktion und engagiert sich verlässlich für Grüne Politik im Bezirk. In dieser Legislatur war er bisher als zubenannter Bürger im Regionalausschuss Walddorfer aktiv. Diese Rolle, die er bereits seit 2012 ausfüllt, wird er weiterhin beibehalten und zusätzlich die Grüne Fraktion in der Bezirksversammlung mit seinem Engagement unterstützen.

„Als zubenannter Bürger habe ich viel Erfahrung in der Bezirkspolitik gesammelt“, erklärt Fehlauer. „Ich freue mich, nun auch in der Bezirksversammlung Grüne Werte zu vertreten und mich für einen lebenswerten Bezirk für alle Wandsbeker/innen einsetzen zu



Julia Chiandone freut sich auf die Zusammenarbeit mit Stefan Fehlauer.

dürfen.“ Julia Chiandone, Fraktionsvorsitzende der Grünen Fraktion Wandsbek, freut sich sehr, dass Stefan Fehlauer in die Bezirksversammlung kommt. „Ich arbeite gern mit ihm zusammen und weiß, dass er ein aufgeschlossener und teamfähiger Grüner ist. Zusammen mit Stefan gehen wir nun gestärkt in die letzte Phase dieser Wahlzeit.“

Bilderbuchkino

Die Bücherhalle Wandsbek bietet regelmäßig ein offenes Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren an, bei dem ein Buch auf einer großen Leinwand gezeigt und vorgelesen wird. Am 1. Dezember steht „Blödes Bild“ von Johanna Thydell auf dem Programm: Der große Bruder kann so toll malen! Minze würde es gerne genauso gut können, oder am besten noch viel besser. Das Problem ist, dass sie drei Jahre jünger ist als er und dass sie nicht einmal eine Idee hat, was sie malen könnte. Irgendwann fällt ihr

was ein: Schnee! Eine tolle Idee, doch leider ist auch das ein Problem: Weiß auf Weiß, das klappt nicht. Überhaupt gar nicht. Blödes Bild! Blöder Bruder, der alles besser weiß. Und blöde Katze, die dann auch noch die Vase umwirft und das Bild durchnässt...! Die herzerwärmend erzählte und von Emma AdBäge humorvoll illustrierte Geschichte für kleine Schwestern, große Brüder – und alle anderen, die manchmal alles blöd finden, gibt es um 16 Uhr in der Wandsbeker Allee 64. Der Eintritt ist frei.

Adventskonzerte

Die Gospelsängerinnen und -sänger der Kreuzkirche Wandsbek laden gleich zu zwei traditionellen Adventskonzerten in das Gotteshaus in der Kedenburgstraße 10 ein. Hier erklingen am 2. und am 3. Dezember jeweils um 18 Uhr weihnachtliche Gospelgesänge. Besonders stimmungsvoll werden die Konzerte mit der außergewöhnlichen Lightshow des Technikteams, die Gesamtleitung hat Andreas Fabienke. Lassen Sie sich

von der Freude am Singen, Tanzen und Verkünden anstecken und kommen Sie zu einem der Adventskonzerte der Happy Gospel Singers!

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Schon vor dem Konzert sowie im Anschluss gibt es auf dem Kirchplatz Kinderpunsch, Glühwein und Grillwürstchen. Das Angebot gilt auch für diejenigen, die es nicht ins Konzert schaffen.



Die Happy Gospel Singers laden zu zwei Adventskonzerten ein.

Festlicher Adventszauber in Farmsen

Weihnachtszeit ist Geschenkzeit – und wer noch auf der Suche nach den passenden Überraschungen ist, der sollte jetzt den Einkaufstreffpunkt Farmsen besuchen. Hier gibt es neben Weihnachtszauber auch wieder einen ganz besonderen Service.

Alle Jahre wieder verwandelt sich der Einkaufstreffpunkt Farmsen in ein reich geschmücktes Einkaufsparadies. Unzählige leuchtende Sterne zieren die Außenfassade und weisen den Weg zu einem traumhaften Einkaufsvergnügen für die ganze Familie. Im Inneren wecken zahlreiche Girlanden, Lichterkränze und Tannenbäume die Vorfreude auf die wohl schönste Zeit des Jahres. In dieser Atmosphäre laden rund 70 Fachgeschäfte mit schönen und praktischen Geschenkideen zum Bummeln und Shoppen ein. Unter dem Motto „Von jedem und für jeden etwas“ bieten sie die richtige Mischung aus Angebots-Vielfalt und Weihnachts-Highlights.

Weihnachtsmarkt

Besinnlich und verführerisch ist ein Bummel über den traditionellen Weihnachtsmarkt in der unteren Ladenstraße. Hier gibt es bis

Die kommen garantiert gut an: Geschenkgutscheine

Über einen Gutschein freut sich jeder, denn er ist praktisch und persönlich zugleich. Deshalb sind die beliebten Geschenkgutscheine vom Einkaufstreffpunkt Farmsen garantiert das passende Präsent, denn damit kann der Beschenkte selbst auswählen, was er am liebsten haben möchte. So kommt es nicht zu Enttäuschungen – und umtauschen muss man auch nichts mehr. Die Gutscheine im Wert von 10 Euro beziehungsweise 25



Der Weihnachtsmarkt in der unteren Ladenstraße lädt zu einem entspannten Bummel ein.

zum 23. Dezember an wunderschön dekorierten und mit künstlichem Schnee bedeckten Ständen zahlreiche Artikel rund um die Advents- und Weihnachtszeit. Das Sortiment ist vielfältig und reicht von Geschenkartikeln wie beispielsweise Patchwork- und Tischdecken über Wohnaccessoires bis hin zu Dekorationsartikeln und Silberschmuck sowie Mützen und beleuchteten Luftballons. Am Stand von „Seifenwiese“ findet man zudem handgefertigte Seifen, Badekugeln und -salze sowie verschiedene Körperpflegeartikel.

Kulinarisches

Auch die kulinarischen Leckereien dürfen natürlich nicht fehlen. Der Weihnachtstisch ist reich ge-

deckt und die Kunden können zwischen leckeren Backwaren und herzhaften Genüssen sowie Wurst- und Schinkenspezialitäten der Firma Lothar Burghardt wählen. Nach einem anstrengenden Einkaufsbummel laden die ansässigen Gastronomiebetriebe zu einer Pause ein und auf dem Vorplatz gibt es Bratwurst, Glühwein sowie Schmalzgebäck.

Für Augen und Ohren

Weil Weihnachten für Kinder eine ganz besondere Rolle spielt, ist auch in diesem Jahr die duftende Weihnachtsbäckerei aufgebaut, in der man fleißigen Wichteln bei ihrer Arbeit zusehen kann. Jazz der Spitzenklasse hingegen gibt es am 24. und 25. November sowie am 1., 2. und 8. Dezember, wenn die Musiker der „Deltown-Jazzmen“ jeweils von 14 bis 17 Uhr durch das Center ziehen und die Besucher/innen mit weihnachtli-

chen Klängen auf das bevorstehende Fest einstimmen.

Besonderer Service

Einen ganz besonderen Service bietet der Einkaufstreffpunkt zudem in der unteren Ladenstraße: Hier können die Besucher gegen Vorlage eines Kassenbons aus dem Center ihre Weihnachtsgeschenke von geschultem Personal kostenlos verpacken lassen. Diese Möglichkeit besteht vom 29. November bis 23. Dezember jeweils Mittwoch bis Samstag von 11 bis 17 Uhr.

Kostenlos Parken

Selbstverständlich stehen den Kundinnen und Kunden auch in der Vorweihnachtszeit die mehr als 1.000 Parkplätze kostenlos zur Verfügung. Außerdem können die 18 Ladestationen für Elektrofahrzeuge genutzt werden, die sich direkt gegenüber der Zufahrt zum Parkdeck befinden.



In der unteren Ladenstraße kann man seine Weihnachtsgeschenke kostenlos verpacken lassen.

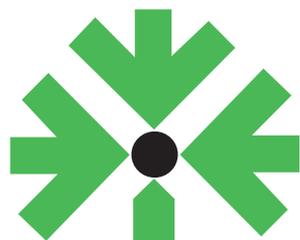


Weihnachtliche Dekoideen bietet das Geschenkehaus Nanu-Nanu.

*Wünsche
werden wahr!*



Großer Weihnachtsmarkt in Farmsen



**einkaufs | treffpunkt
farmsen**

www.ekt-farmsen.de

... mehr als Einkaufen!

Montag - Samstag bis 20.00 Uhr geöffnet!



**Über 1.000
kostenlose
Parkplätze!**



**18 Ladestationen
für Elektrofahrzeuge!**



Mehr Lohn für Gastro-Beschäftigte gefordert

Wer in Hamburg in einem Hotel, Restaurant oder Café tätig ist, soll künftig mehr im Portemonnaie haben: „Ob Kellner, Köchin oder Hotelfachkraft – jeder, der in der Gastronomie arbeitet und seine Ausbildung erfolgreich abgeschlossen hat, sollte mit mindestens 3.000 Euro pro Monat für eine Vollzeitstelle starten. Das muss der neue ‚Gastro-Einstiegslohn‘ für Hamburg sein“, fordert Silke Kettner von der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten. Die Geschäftsführerin der NGG Hamburg-Elmshorn läutet damit die neue Tarifrunde für die Hotellerie und Gastronomie in der Hansestadt ein.

Lohn-Booster notwendig

Die Hamburger NGG setzt dabei auf ein deutliches Lohn-Plus: „Es wird höchste Zeit, die Beschäftigten des Gastgewerbes aus dem Lohn-Keller zu holen. Deshalb ist jetzt ein Lohn-Booster notwendig: Der Stundenlohn für eine gelernte Fachkraft muss von derzeit 14,45 Euro auf künftig 17,34 Euro angehoben werden. Das wären 500 Euro mehr im Portemonnaie von Köchen, Kellnerinnen und Co.“, so Silke Kettner. Und



© Robert Kneschke/Adobe Stock

auch die Auszubildenden sollen profitieren: So fordert die NGG Hamburg-Elmshorn zum Beginn der Ausbildung eine Vergütung von 1.200 Euro pro Monat. Das wäre nach Angaben der Gewerkschaft ein Plus von 300 Euro. Für das dritte Ausbildungsjahr will die NGG eine Vergütung von 1.500 Euro erreichen.

Fehlende Fachkräfte

Insbesondere während der Corona-Pandemie hätten viele Profis dem Gastgewerbe in Hamburg den Rücken gekehrt. „Die Gastronomie sucht händeringend Personal. Vor allem Fachkräfte fehlen in fast allen Betrieben. Um junge Menschen für die Gastronomie zu begeistern, muss ihnen ein Job mit Perspektive geboten werden – und das ist ein Arbeits-

platz mit fairem Lohn.“ Deshalb werde der Deutsche Hotel- und Gaststättenverband (Dehoga) nicht um einen Einstiegslohn von 3.000 Euro für eine Vollzeitstelle herumkommen.

Inflation stark spürbar

Insgesamt arbeiten in Hamburg rund 51.500 Beschäftigte im Gastgewerbe – vom Koch bis zur Kellnerin, vom Barkeeper bis zur Rezeptionistin. Und das in rund 4.000 Betrieben – vom Hotel über das Restaurant bis zur Gaststätte, vom Café bis zur Bar.

Die NGG Hamburg-Elmshorn beruft sich dabei auf Zahlen der Arbeitsagentur.

„Egal, wo eine Köchin, ein Kellner oder eine Hotelfachfrau hinget – egal, an welcher Hotelbar, an welcher Rezeption, oder in welchem Café es einen neuen Job gibt: Das Gastro-Einstiegsgehalt darf sich nicht länger im Niedriglohnbereich bewegen“, sagt Silke Kettner. Wer in der Branche arbeite, komme heute nur knapp über die Runden. Kaum eine andere Berufsgruppe merke die Inflation so stark im Portemonnaie wie die Gastro-Beschäftigten.

Tag der Luftfahrt

Lernen Sie am Tag der Luftfahrt 2023 Ihren zukünftigen Arbeitgeber kennen: Mehr als 30 Unternehmen – von Zulieferbetrieben bis zu den großen Playern – stellen sich und ihre beruflichen Vakanzen am 23. November von 10 bis 16 Uhr im Veranstaltungszentrum meerBiZ der Agentur für Arbeit Hamburg, Kurt-Schumacher-Allee 16, vor. Neben der Airbus Operations GmbH und der Lufthansa Technik Hamburg sind auch Unternehmen aus dem Bereich des Flughafens Hamburgs

sowie die Verbände Hecas und das hamburg aviation cluster mit dabei. Ergänzend wird es Impulsvorträge zu den Chancen und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Luftfahrtbranche sowie Tipps zum optimalen Bewerbungsverfahren geben.

Der Eintritt zu der Messe unter der Schirmherrschaft von Senatorin Dr. Melanie Leonhard, Präses der Behörde für Wirtschaft und Innovation der Freien und Hansestadt Hamburg, ist frei und eine Anmeldung nicht erforderlich.



Du suchst... einen Ausbildungsplatz?
Du kennst..... Deinen Traumjob?
Du weißt.. wo Du im Leben hin willst?

Das Team **AzubiPlus**

hilft Dir bei Deinem erfolgreichen Start in die Ausbildung

 **Türöffner** zu Firmen in ganz Hamburg

 Ziel: **Ausbildung!**

 **Vermittlung** in alle Branchen

 **regelmäßige Messen** und Firmenbesuche

 **Unterstützung** im Arbeitgeberkontakt

 **Tipps zu Unternehmen** für Deinen Wunschberuf

 **Anpassung** Deiner Bewerbungsunterlagen

 Dein **Netzwerk**: Rund 40 Ansprechpartner:innen an 7 Standorten

Starte jetzt mit **AzubiPlus** durch: **Nutze** unser kostenfreies Angebot und sende eine E-Mail mit Deinem Anliegen an: Hamburg.Ausbildungsstellen-448@arbeitsagentur.de

Haustiere: Lebensfreude und Gesundheit

Es gibt gute Gründe, sich im Alter für ein Haustier zu entscheiden. Ob Hund, Katze, Kleintier oder Vogel: Haustiere vermitteln ihren Besitzern Geliebte sowie gebraucht zu werden und helfen, gesund zu bleiben.

„Sich um jemanden zu kümmern macht glücklich“, weiß die Psychologin Dr. Andrea Beetz. „Gerade im Alter vermissen viele Menschen das Gefühl gebraucht zu werden.“ Tiere wie Hunde und Katzen, die den Kontakt zum Menschen suchen und gestreichelt werden wollen, tun dem Gemüt besonders gut. Zudem sind Seniorinnen und Senioren, die sich um ein Tier kümmern, aktiver, leiden seltener unter Depressionen und Schlafproblemen sowie unter hohem Blutdruck und

haben mehr soziale Kontakte.

Weniger allein

Die Investition ins Haustier lohnt sich, denn Tierbesitzer fühlen sich nicht nur weniger alleine – sie sind es auch. „Hunde wirken besonders gut als Kontaktvermittler. Beim Spazierengehen kommt man leichter ins Gespräch“, so die Expertin. Gassi gehen, Füttern, Tierarztbesuch, Fellpflege oder den Käfig reinigen: Um Tiere muss man sich kümmern. „Tiere geben einen Rhythmus vor und helfen Menschen ihren Alltag zu strukturieren“, erklärt Beetz. Älteren, die dazu neigen, sich zurückzuziehen, können Haustiere helfen, den Kreislauf aus sozialem Rückzug, Sinnverlust und Passivität zu durchbrechen.

Kandidaten aufgestellt

Auf ihrer Bezirksvollversammlung Anfang November hat die FDP Wandsbek Birgit Wolff (71), Fraktionsvorsitzende der Partei in der Bezirksversammlung und von Beruf Fachjournalistin, erneut zur Spitzenkandidatin gewählt. Anlässlich ihrer Wahl erklärt Birgit Wolff: „Ich freue mich über meine Wiederwahl und bedanke mich sehr bei unseren Mitgliedern für die starke Unterstützung. Die Menschen fühlen sich in ihrem Alltag, in ihrem Stadtteil, in ihrer Vorstellung davon, wie sie leben möchten, von der rot-grünen Politik überrollt und von der Beteiligung an Entscheidungen ausgeschlossen. Wir Freie Demokraten setzen auf mündige Bürger, die bei der Gestaltung ihres Lebensraums eingebunden werden müssen. Wir wollen die rot-grüne Bevormundung beenden, sowohl in der Verkehrs- als auch in der Wohnungsbau- und Wirtschaftspolitik.“

Auf Platz 2 wurde Finn Ole Ritter (45), Unternehmer im Versicherungswesen gewählt, der sich als Bezirksabgeordneter bereits in den Bereichen Mobilität und Verkehr einen Namen gemacht hat. Auf den Plätzen 3 bis 5 stehen



Vor allem Hunde, die täglich an die frische Luft müssen, haben eine positive Auswirkung auf die Gesundheit der Halter.

Netzwerk schaffen

Im Alter Verantwortung für ein Tier zu übernehmen – manche Senioren zögern bei diesem Schritt, weil sie nicht wissen, was aus dem Tier wird, wenn sie sich nicht mehr darum kümmern können. „Vor der Anschaffung, sollte man sich ein Netzwerk schaffen“, rät Beetz. Vielleicht sind die Nachbarn oder jemand im Bekanntenkreis bereit, sich im Krankheits- oder Todesfall um den Wellensittich zu kümmern? Womöglich nehmen auch die Kinder oder Enkel das Tier bei sich auf, wenn man auf Reisen oder im Krankenhaus ist. Gut zu wissen: In manchen Seniorenheimen ist es erlaubt, sein Haustier

mitzunehmen. Wer sich also fit genug fühlt und Freude an einem Tier hat, der sollte auch im Alter ein Haustier haben – schon der Gesundheit zuliebe.

Pflegestelle als Alternative

Wer nicht mehr dauerhaft die Verantwortung für ein Haustier übernehmen möchte, kann sich als Pflegestelle für Zwei- und Vierbeiner auf der Suche nach einem neuen Zuhause anbieten. Hilfreich hierbei ist eine gewisse Erfahrung in der Tierhaltung. Die Unterbringung in einer liebevollen Pflegestelle hilft Katzen und Hunden, neues Vertrauen zu Menschen aufzubauen und sich an das Leben in der normalen häuslichen Umgebung zu gewöhnen. Damit steigt die Wahrscheinlichkeit für die Adoption des Tieres, während man gleichzeitig ein Tierheim oder eine Tierversorgungsstelle entlastet. Eine weitere Alternative zum eigenen Haustier bietet der Freiwilligendienst im Tierheim. Viele dieser Einrichtungen freuen sich über Helfer, die in ihrer Freizeit Tierheimhunde ausführen oder sich die Zeit nehmen, Katzen zu streicheln, mit ihnen zu spielen und sie so zu sozialisieren.

GESCHLECHTERSSENSIBLE HERZ- UND GEFÄSSMEDIZIN: WAS IST BEI FRAUEN ANDERS?



06. DEZEMBER 2023, 16:00 UHR



PD Dr. med. Tudor Constantin Pörner

Chefarzt Innere Medizin Kardiologie & Pneumologie, Asklepios Klinik Wandsbek



Prof. Dr. med. Sigrid Nikol

Chefärztin Angiologie, Asklepios Klinik St. Georg

Alphonsstr. 14, 22043 Hamburg
www.asklepios.com/wandsbek



Karlshöher Gespräch

Mit unseren Kaufentscheidungen geben wir wichtige Impulse für Klima und Artenschutz sowie den Erhalt der natürlichen Ressourcen. Aber wer stellt die wirklich entscheidenden Weichen für eine nachhaltige Landwirtschaft? Antworten auf diese und weitere Fragen gibt es am 23. November beim Karlshöher Gespräch.

Mit dem Einkauf regionaler Bio-Lebensmittel fördern wir landwirtschaftliche Betriebe in der Metropolregion Hamburg. Doch diese Wahl können sich nicht alle leisten. Zwischen den zwei Polen – regional ökologisch produzierte Lebensmittel und international gehandelte konventionelle Produkte – und in den Graustufen dazwischen, ist für viele Menschen vor allem der Preis das entscheidende Argument. Welche Rahmenbedingungen für eine zukunftsfähige regionale und öko-

logische Landwirtschaft muss deshalb die Politik setzen? Und wo liegen Macht und Verantwortung der Konsumentinnen und Konsumenten?

Unter dem Motto „Konsum(ohn) macht: Regional ökologisch oder global industriell – Du hast die Wahl, wie Lebensmittel produziert werden“ sollen diese Fragen beim Karlshöher Gespräch am 23. November mit Interessierten diskutiert werden. Auf dem Podium sitzen Jens Kerstan (Senator für Umwelt, Klima, Energie und Agrarwirtschaft, Prof. Dr. Nina Langen (Technische Universität Berlin), Martin Grunert (Vorstand Ökomarkt e.V., Personalreferent Bioland Gut Wulksfelde), Christine Prießner (Fair Trade Stadt Hamburg) und Ulf Schönheim (Vorstand Regionalwert AG). Die Moderation übernimmt Dr. Tanja Busse.

Interessierte können sich um 18



Uhr im Hobenköök Restaurant auf Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, einfinden. Die Veranstaltung beginnt um 18.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter www.gut-karlshoehe.de jedoch erforderlich.

Der Hintergrund

Hintergrund der Diskussion ist das Projekt „Zukunft säen – Bio-Landwirtschaft zum Anfassen“, bei dem sich Kinder und Jugendliche auf die Spuren der Entstehung unserer Lebensmittel begeben. Bei der Erkundung ökologischer Höfe, am Band bei der Verarbeitung sowie im Hofladen

und im Handel bei der Vermarktung wird für Kita-Gruppen und Schulklassen aus „Bildung für Nachhaltige Entwicklung“ Landwirtschaft zum Anfassen. Das erleben auch Lehrkräfte, Erzieher/innen und Multiplikatoren, die während der Projektlaufzeit 2022 und 2023 in Fortbildungen lebensnahes Wissen mitnehmen und vielseitige unterstützende Lernmaterialien bekommen.

Das aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und der Hamburger Behörde für Umwelt, Klima, Energie und Agrarwirtschaft (BUKEA) geförderte Projekt des Ökomarkt e.V. und der Hamburger Klimaschutzstiftung läuft im Rahmen der Reihe „Schule & Landwirtschaft – Bildung für Nachhaltige Entwicklung am Lernort Bio-Bauernhof“.



HANDWERKER EMPFEHLEN SICH



GARTENGESTALTUNG

JÖRG NEUMANN
Garten- und Landschaftsbau
Jahrespflege • Plattenarbeiten • Zäune setzen
Stolperfallen beseitigen
Garten winterfest vorbereiten
Dachrinnensäuberung und
Aco-Rinnen-Reinigung!

Seit 30 Jahren in Hamburg

Hornissenweg 40a • 22159 HH
Telefon (040) 647 07 86
Fax (040) 647 51 85
www.neumannsgarten.de

GLASARBEITEN

Peper Glaserei
(040) 6418182
(040) 6958182

Reparatur-Schnelldienst
sämtlicher Glasarbeiten

**Glas - soviel Sie mögen
Beratung - soviel Sie brauchen**

Haldesdorfer Str. 143 • 22179 Hamburg

SANITÄRE ANLAGEN

WOLFGANG HAHN
SANITÄRTECHNIK • GASHEIZUNG
Eckerkoppel 48 22159 Hamburg
Tel. 668 57 888 • Fax 668 57 999
Mobil: 0171 573 22 09

Jens Schebitz

SANITÄR • HEIZUNGS-TECHNIK

- SANITÄR
- HEIZUNG • SOLAR
- BAUKLEMPNEREI
- BEDACHUNG

Hudlemstraße 13 a
22159 Hamburg-Farmsen
Telefon (040) 643 60 64
Fax (040) 645 25 21
E-mail: info@schebitz-sanitaertechnik.de

Mobile

Problemstoffsammlung

Die nächsten mobilen Problemstoffsammlungen der Stadtreinigung Hamburg finden wie folgt statt: • Di., 21. November, von 16.30 bis 18 Uhr in der Helbingstraße 63/Stilbruch • Di., 28. November, von 13.30 bis 15 Uhr in der Maxstraße/Eilbektal • Mo., 4. Dezember, von 13.30 bis 15 Uhr in der Oktaviostraße 127 und • Mi., 6. Dezember, von 9 bis 10.30 Uhr in der Lesserstraße 126-132. Hier werden kostenlos Schad- und Giftstoffe sowie kleine Elektrogeräte aus privaten Haushalten entgegen genommen. Außerdem berät qualifiziertes Fachpersonal über die umweltgerechte Entsorgung von Problemstoffen. Als Problemstoffe gelten alle Abfälle, die besonders gesundheits- und umweltgefährdend sind. Bei Abgabe sollten sie in einem geschlossenen Behälter abgefüllt und möglichst genau gekennzeichnet sein.

Wandsbeker Winterzauber eröffnet

Der Startschuss für die Winter-saison ist gefallen: Am 3. November öffnete der Wandsbeker Winterzauber als erster Weihnachtsmarkt in Hamburg seine Tore. Noch bis zum 1. Januar 2024 lädt das weihnachtliche Dorf zum Schlittschuhlaufen, Bummeln und Schlemmen ein. Wandsbeks Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff übernahm den offiziellen Start auf der 240 Quadratmeter großen Schlittschuhbahn, die sich im Zentrum des Wandsbeker Marktplatzes direkt neben der Panoramaterrasse befindet. Bei dieser Bahn wird an die Umwelt gedacht, denn der ökologische Eislaufboden besteht

aus energiesparendem und recycelbarem Kunststoff. Außerdem wird sie ohne Zufuhr von Energie betrieben.

Stabile Preise

Auch die Weihnachtsbeleuchtung läuft mit energiesparender LED-Technik, wie Veranstalter Manfred Pluschies versichert. Er und sein Team erwarten in diesem Jahr mehr als 120.000 Besucherinnen und Besucher. Und die Preise? „Die bleiben weitestgehend stabil“, sagt Pluschies. „So kostet beispielsweise Schlittschuhlaufen oder das Kinderkarussell nicht mehr als im vergangenen Jahr. Einige wenige Erhöhungen gibt

es lediglich bei Speisen und Getränken, weil die Lieferanten die Preise stark angezogen haben. Wir sind aber bemüht, die Anpassungen im Rahmen zu halten.“

Tolle Atmosphäre

Bei der Eröffnung gab es neben sportlichen Darbietungen auf dem Eis auch einen Liveauftritt der Hamburger Singer-Songwriterin Alva. Sie war von der Atmosphäre auf dem Weihnachtsmarkt begeistert und gönnte sich gleich einen Glühwein an einer der Hütten, in denen außerdem weitere Heißgetränke sowie deftige und süße Leckereien angeboten werden. Mit von der Partie sind zudem die Eisbar und die Almhütte, die sich mit ihrem bayerischen Flair sogar für Weihnachtsfeiern eignet, und ein nostalgisches Kinderkarussell.



Singer-Songwriterin Alva gönnte sich gleich einen heißen Glühwein.

Work on Ice (Montag bis Freitag ab 17 Uhr), Disco on Ice (täglich von 12 bis 22 Uhr) und Klassik on Ice. Am 6. Dezember kommt zudem der Nikolaus auf die Eisbahn und beschenkt nicht nur die kleinen Besucher.

Gartenwissen @home

Aktuell finden die Gartenwissen-Angebote des Botanischen Sondergartens Wandsbek online via Zoom statt. Die Teilnehmer/innen machen es sich Zuhause gemütlich und verfolgen die Veranstaltungen von hier aus.

Dazu gehört beispielsweise die „Botanische Weihnachtsfeier“, bei der am 6. Dezember von 18.30 bis 20 Uhr Pflanzen vorgestellt werden, die jetzt eine besondere Bedeutung haben. Es wird erklärt, warum immergrüne Pflanzen zu

Adventskränzen gebunden sowie Tannenbäume im Wohnzimmer aufgestellt werden, warum sich liebende Menschen unter dem Mistelzweig küssen und warum man zu Silvester Schornsteinfeger und Marienkäfer in Glückskleutöpfen verschenkt.

Eine Anmeldung unter www.hamburg.de/wandsbek/veranstaltungen-im-sondergarten/ ist erforderlich. Die Teilnahme ist frei, eine Registrierung bei Zoom ist nicht notwendig.

Veranstaltungen

Natürlich gibt es auch in der 18. Auflage des Wandsbeker Winterzaubers wieder die bekannten und beliebten Aktionen wie den Familientag (jeden Mittwoch von 12 bis 18 Uhr) mit Preisermäßigungen an der Schlittschuhbahn und am Kinderkarussell, die Ladies Night (jeden Montag von 18 bis 22 Uhr) sowie After-

Aktuelle Hinweise

Die Veranstaltung kann täglich von 12 bis 22 Uhr besucht werden. Für Weihnachten und Silvester gelten gesonderte Öffnungszeiten. Tagesaktuelle Veranstaltungshinweise gibt es unter www.wandsbekerwinterzauber.info. Hier können sich Kindergärten und Schulklassen im Vorwege auch für das kostenlose Schlittschuhlaufen anmelden.

Herzlich willkommen zu „Neues aus Kaerstrup“!
Mein aktueller Dänemark-Roman erzählt von Liebe, Geheimnissen und dem Zauber heller Mittsommertage in Kaerstrups Au, einer von Wind und Gezeiten geprägten Welt.

Juni 1926. Die Kaerstruper freuen sich auf die Hochzeit ihrer Lehrerin Ane Rust mit Johan Ild, dem jungen Pastor der Gemeinde. Niemand im Dorf ahnt, dass ein Schatten auf ihrer Liebe liegt. Auch die Schwestern Stine und Marie Mikkelsen müssen erfahren, dass Liebe bisweilen seltsame Wege geht. Die kleine Elsie Jensen aber kennt noch keinen Liebeskummer. Sie mag Geschichten über die alten Zeiten, als Segelschiffe über Au und Bucht auf die Nordsee hinausfuhren. An einem strahlenden Sommertag soll sich ihr größter Wunsch erfüllen...

»Neues aus Kaerstrup ist mehr als eine Erzählung. Man taucht ein in die Farben und Gerüche der Landschaft und in die besondere Stimmung, die es nur an Mitsommer gibt.« Ihre Anne M. Weilandt



Überall, wo es Bücher gibt, bei www.anne-m-weilandt.de oder auf www.BOD.de/Buchshop

PB, 336 Seiten (€ 14,99) ISBN 978-3-7568-7122-3 oder als E-Book (€ 5,99) ISBN 978-3-7578-4355-7



Eine Leseprobe und mehr gibt es auf www.anne-m-weilandt.de!

Winterschlaf? Keine Chance!

Auch wenn die Versuchung, Winterschlaf zu halten, gerade groß ist, lautet das Motto: Runter vom Sofa und ran an die Geräte. Denn jetzt ist die perfekte Zeit, um sich zu bewegen. Wie der Einstieg ins Training – auch für Anfänger – gelingt, zeigen die Mitarbeiter von Alsterfit.

Seit mittlerweile 22 Jahren bieten die Gesundheitsstudios Mitgliedern und Patienten aller Altersgruppen sowohl am Standort Barmbek-Nord als auch am Standort Rahlstedt ein ganzheitliches Konzept, das von Physiotherapie über Präventionssport bis hin zu Fitness und Gerätetraining sowie Ernährungsberatung und Wellness reicht. Das Besondere: Die zertifizierten Fitnesstrainer und Sportwissenschaftler, die alle in Festanstellung tätig sind, sowie die erfahrenen Physiotherapeuten arbeiten eng zusammen. Sie bieten eine erstklassige Beratung, betreuen die Mitglieder intensiv und unterstützen sie bei der Verwirklichung der persönlichen Ziele. Davon profitieren vor allem Trainingsanfänger, denn wer über längere Zeit falsch trainiert bzw. Übungen nicht richtig ausführt, schadet seiner Gesundheit. So können beispielsweise Schäden an Sehnen, Bändern und Gelenken die Folge sein.

Individuelles Training, effektive Behandlung

Die Übungseinheiten basieren auf einer Eingangsdagnostik, bei der gemeinsame Ziele festgesetzt, aber auch eventuelle Ängste oder Vorbehalte abgebaut werden können. Um sicher zu gehen, wo der Kunde leistungsmäßig steht, führen die Mitarbeiter im Anschluss das erste Training gemeinsam mit ihm durch. So können sie muskuläre Defizite oder Dysbalancen entdecken und einen individuellen Trainingsplan erstellen, der immer wieder angepasst wird. In den Praxen für Physiotherapie kann das Team zudem auf ein breites Spektrum effektiver Behandlungstechniken zurückgreifen und ist dank kontinuierlicher Fortbildung stets auf dem aktuellen Stand therapeutischer Möglichkeiten. Außerdem bietet eine Ernährungswissenschaftlerin kompetente Beratung an.



Kurse und Wellness

Für alle, die lieber in der Gruppe trainieren, gibt es monatlich mehr als 120 Kurse. Das Angebot ist vielfältig und reicht von Functional Fitness über Step-Aerobic, Boxen und Indoor-Cycling bis hin zu Yoga und Zumba. Die Kurse sowie Termine für ein kostenloses Probetraining können online gebucht werden. Nach dem Training oder einfach zwischendurch empfiehlt sich ein Besuch im Wellnessbereich. Hier kann man in der Bio-Dampfsauna oder der finnischen Sauna sowie im Solarium oder bei einer Wohlfühl-Massage perfekt entspannen.

www.alsterfit.com




Sportlicher Winterzauber

Am So., 03.12.2023, 12 Uhr - 18 Uhr

Das erwartet euch:

- ★ **Kurs-Special: Rücken Yoga**
(90 Min., Beginn: 15.00 Uhr, auch für Anfänger geeignet)
- ★ **Informationen**
Bei einem Rundgang durch das Studio gibt eine Trainerin Tipps für einen gesunden Rücken und zeigt die Geräte für spezifische Übungen.
- ★ **Wohlfühlprogramm im Wellnessbereich**



Special Angebot

Jetzt trainieren – erst ab 2024 zahlen!



Lernt uns kennen und viel Erfolg an unserem Glücksrad.



Damit ihr bei Kräften bleibt, gibt es Snacks und Glühwein.

Eure Familie und Bekannten sind herzlich eingeladen, mit dabei zu sein!

Alsterfit Barmbek-Nord • Steilshooper Str. 293 • Tel: 040 / 63 91 74 80

Sichtbarkeit von Kindern im Straßenverkehr

In der dunklen Jahreszeit ist es besonders wichtig, dass Kinder im Straßenverkehr gut sichtbar sind. Regen oder Nebel sorgen für zusätzliche Gefahren auf den Straßen. Mit diesen Tipps sind Ihre Kinder sicher im Herbst und Winter unterwegs.

Kinder sind in den Herbst- und Wintermonaten besonders gefährdet: Bei schlechtem Wetter und Dunkelheit sind sie von Autofahrern oft kaum zu sehen – erst recht nicht, wenn sie keine hellen, reflektierenden Materialien tragen. Ein dunkel gekleideter Fußgänger ist von einem Autofahrer bei schlechten Sichtverhältnissen erst aus rund 25 Metern Entfernung zu erkennen. Zum Vergleich: Der Anhalteweg eines Autos beträgt bei einer Notbremsung aus 50 km/h etwa 28 Meter – das ist zu

lang, um im Ernstfall rechtzeitig vor einem gefährdeten Verkehrsteilnehmer zum Stehen zu kommen. Trägt ein Fußgänger jedoch Kleidung mit reflektierenden Materialien, verbessert sich die Sichtbarkeit auf bis zu 140 Meter. Weitere Informationen über den Anhalteweg und zu Maßnahmen zur Unfallvermeidung gibt es im Internet auf verkehrshelden.com/achtungauto.

Auf die Norm achten

Wer im Dunkeln draußen unterwegs ist, sollte Schuhe und Jacken mit integriertem Reflexmaterial tragen. Auch eine über der Kleidung getragene Sicherheitsweste erhöht die Sichtbarkeit deutlich. Wichtig ist, dass das Material die Norm EN ISO 20471 oder EN 1150 erfüllt. Reflektoren gibt es



Das Tragen einer Sicherheitsweste erhöht die Sichtbarkeit der Kinder deutlich.

zudem zum Aufnähen und Kleben. Beim Kauf eines Schulranzens sollten Eltern darauf achten, dass dieser die Norm DIN 58124 erfüllt.

Wichtig für Radfahrer

Wer mit dem Rad in die Schule fährt, sollte zudem die Beleuchtung am Fahrrad überprüfen. Neben dynamisch betriebenen Scheinwerfer und rotem Rücklicht sind auch batteriebetriebene Leuchten erlaubt. Diese müssen das Prüfzeichen des Kraftfahrt-Bundesamts tragen und dürfen auch abnehmbar sein. Während der Dämmerung, bei Dunkelheit oder wenn die Sichtverhältnisse es sonst erfordern, müssen sie allerdings angebracht werden. Sinnvoll sind vor allem Rücklichter, die weiterleuchten, wenn das Fahrrad steht. So bleibt man auch

in einer Wartesituation gut sichtbar. Die Sichtbarkeit erhöhen zudem beispielsweise im Helm befindliche oder am Rucksack befestigte Strahler, phosphoreszierende Schuhe oder leuchtende Speichen. Doch Vorsicht, nicht alles, was leuchtet oder blinkt, ist erlaubt.

Rücksichtnahme

Auch Autofahrer können zur Verbesserung der Verkehrssicherheit beitragen, indem sie ihre Fahrweise den Sichtverhältnissen anpassen und langsamer fahren. Durch saubere Frontscheiben und Scheinwerfer sowie funktionsfähige Wischerblätter können die Sichtverhältnisse ebenfalls deutlich verbessert werden.

Tipps für einen sicheren Schulweg

Viele wichtige Hinweise für den Weg zur Schule finden Sie im ADAC Schulwegratgeber. Neben den Reflektoren an Kleidung, Schulranzen und Fahrrädern sind beispielsweise Laufbus-Gruppen eine gute Möglichkeit. Dabei läuft eine Gruppe von bis zu zwölf Kindern in Begleitung von ein bis zwei Erwachsenen morgens gemeinsam zur Schule. Sie werden an im Vorwege fest vereinbarten „Haltestellen“ eingesammelt.

Quelle: ADAC

Zeit für Winterreifen

Wenn die Temperaturen sinken, kommen nicht nur dicke Jacken und profilierte Winterstiefel zum Einsatz. Auch das Auto bekommt neue Schlappen: Winterreifen sind nun erste Wahl – damit Schnee, Matsch und Eis kommen können.

Eine generelle Winterreifenpflicht, die an ein bestimmtes Datum anknüpft, gibt es in Deutschland nicht. Stattdessen gilt hier die „situative Winterreifenpflicht“, die in § 2 Abs. 3 StVO festgehalten ist. Also: Sobald winterliche Verhältnisse herrschen, darf ausdrücklich nur noch mit Winterreifen gefahren werden.

Der Grund: Sommerreifen haften bei winterlichen Verhältnissen nicht so gut auf der Fahrbahn wie Winterreifen, dazu kommt ein längerer Bremsweg.

Wer trotz winterlicher Straßenverhältnisse mit Sommerreifen fährt und erwischt wird, kassiert in jedem Fall einen Punkt in Flensburg. Der aktuelle Bußgeldkatalog sieht zudem eine Strafe von 60 Euro vor für das Fahren mit Reifen, die nicht an die Wetterverhältnisse angepasst sind. Wer andere behindert, zahlt 80 Euro, wer andere gefährdet sogar 100 Euro. Bei einem Unfall aufgrund der falschen Reifen drohen 120 Euro Bußgeld.

Wechselsaison

Viele Autofahrer stellen im Herbst ihre Kfz-Versicherung auf den Prüfstand und suchen nach einer Alternative. Doch der Preis allein macht noch keine gute Police, denn gerade billige Verträge können teuer kommen, weil manche Versicherer in ihren Lockangeboten Leistungen kürzen oder streichen. Deshalb sollte man bei einem Wechsel ganz genau hinschauen.

Kfz-Versicherungsverträge laufen

in der Regel bis zum 31. Dezember eines Jahres und können einen Monat vorher gekündigt werden. Die Kündigung muss schriftlich erfolgen – am besten per Einschreiben mit Rückschein. Kündigen kann man zudem, wenn der bisherige Versicherer die Beiträge erhöht, ohne seine Leistungen zu verbessern sowie nach einem Versicherungsfall, wenn der Versicherer den Schaden bezahlt oder die Zahlung abgelehnt hat.

Aktuelle Stadteilnachrichten und Baustellenupdates per E-Mail und WhatsApp erhalten

In einer Zeit, in der kontinuierliche Bauprojekte und dynamische Entwicklungen in unseren Stadtteilen zur Normalität geworden sind, geht der Bürgerschaftsabgeordnete Sandro Kappe neue Wege, um seine Mitbürger bestmöglich auf dem Laufenden zu halten. Durch die Option, sich für Baustellenupdates und aktuelle Stadteilnachrichten bequem per WhatsApp (0151/15591280) oder E-Mail (sandro.kappe@gmail.com) anzumelden, schafft Kappe eine innovative Plattform, die es den Bewohnern ermöglicht, ständig über die neuesten Bauprojekte und Entwicklungen in ihren Stadtteilen informiert zu bleiben. Dieser Service erfreut sich einer stetig wachsenden Beliebtheit.

Was dieses Angebot so besonders macht, ist die Webseite www.sandrokappe.de, die eine umfangreiche Sammlung von über 2.000 Nachrichten aus unseren Stadtteilen bereithält. Hier finden die Bürgerinnen und Bürger eine unersetzliche Informationsquelle, um tiefgehende Einblicke in lokale Entwicklungen zu gewinnen und sich über die vielfältigen Aktivitäten in ihrer Umgebung zu informieren.



www.sandrokappe.de

CDU

Gewinner des Goldenen Lenkrads 2023.¹

Der Kia EV9.



Ohne Leasing-Sonderzahlung!

mtl. leasen für
€ 899,-²

Kia EV9 AWD GT-line
Launch Edition

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Mach deinen Mobilitätswandel zum Vorsprung - mit dem vollelektrischen Kia EV9. Ausgezeichnet mit dem Goldenen Lenkrad 2023 in der Kategorie „Familienauto“¹, inspiriert dich das neue Flaggschiff mit hoher Reichweite und außergewöhnlichem Komfort, immer neue Möglichkeiten zu entdecken. Lass dich von der Geräumigkeit und wegweisenden Technologie des Gewinners bei einer Probefahrt begeistern. Der Kia EV9 erwartet dich bei uns.

Kia EV9 AWD, 99,8-kWh-Batterie, GT-line Launch Edition, 283 kW (385 PS), schon für € 899,- monatlich²

Fahrzeugpreis	€ 83.190,-	Laufzeit in Monaten	48	Gesamtlauflistung	40.000 km
Gebundener Sollzins p.a.	6,22 %	48 mtl. Raten à	€ 899,-	Gesamtbetrag	€ 43.152,-

Kia EV9 AWD, 99,8-kWh-Batterie, GT-line (Strom/Reduktionsgetriebe); 283 kW (385 PS): Stromverbrauch kombiniert 22,8 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++.³ Reichweite gewichtet, max. 505 km.⁴ Reichweite Citymodus, max. 668 km.⁴

Friedrich-Ebert-Damm 190
22047 Hamburg
Telefon (040) 669 680
www.kia-pfohe-hamburg.de

Hauptsitz:
Hugo Pfohe GmbH
Alsterkrugchaussee 355
22335 Hamburg

HUGO PFOHE

VAN MOSSEL AUTOMOTIVE GROUP

¹ AUTO BILD, Ausgabe 45/2023 & BILD am SONNTAG, Ausgabe 46/2023.

² Ein repräsentatives und unverbindliches Leasingbeispiel der KIA Finance, ein Geschäftsbereich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Friedrich-Ebert-Anlage 35-37, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung zum Abschluss einer Vollkaskoversicherung. Abgebildetes Modell kann zusätzliche kostenpflichtige Ausstattungspakete und Sonderzubehör enthalten, die im Leasingbeispiel nicht berücksichtigt sind. Vorstehende Angaben stellen den Beispielwert des nach § 17 Abs. 4 PAngV zu erwartenden effektiven Jahreszinses in 2/3 aller voraussichtlich aufgrund der Werbung zustande kommender Verträge dar. Bonität vorausgesetzt. Zzgl. € 1.290,- Überführungskosten. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis auf Widerruf.

³ Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

⁴ Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topografie und Nutzung el. Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

