

RUNDSCHAU

FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



Für Eddie (2008 bis 2017)

POHL
Autohaus

Starke Marken-
kurze Wege!

mazda SUZUKI

www.autohaus-pohl.de

OSTERN 2025

15. JAHRGANG • NR.: 3

NACHRICHTEN UND BERICHTE AUS WANDSBEK & UMGEBUNG

Große Charity-Aktion zu Ostern



© Radio Hamburg

Das goldene Ei mit der Hamburg-Silhouette und den Unterschriften aller Radio Hamburg-Moderatoren ist ein echtes Deko-Highlight.

In diesem Jahr wird die Ostereiersuche mal ganz neu gedacht – mit der großen Charity-Aktion im QUARREE Wandsbek, die Kunst, soziales Engagement und ausgefallene Gewinne miteinander verbindet. Noch bis zum 19. April lädt das Shoppingcenter im Herzen des Stadtteils zur Ostereiersuche der anderen Art ein: Im Lichthof des QUARREE sind zehn einzigartige Osterei-Kunstwerke versteckt, die von bekannten Hamburger Persönlichkeiten und Institutionen der

Stadt gestaltet wurden. Mit dabei sind neben Marcell Jansen, Steffen Henssler, Olivia Jones und Sophia Schubert, auch Radio Hamburg, das Miniatur Wunderland, Schmidts Tivoli und Kampnagel sowie die Stage Musicals „& Julia“ und „HERCULES“. Mit einer Spende ab 1 Euro sichern sich die Besucher/innen nicht nur einen süßen Sofortgewinn von BUDNI oder Lindt, sondern gleichzeitig die Teilnahme am Oster-Buzzer-Gewinnspiel.

Fortsetzung auf Seite 3

**DIE RUNDSCHAU WÜNSCHT
ALLEN LESERINNEN UND LESERN
FROHE OSTERN!**



REZEPTE	Seite 4	SENIOREN	Seite 9
SHOPPING	Seite 6	BRANCHEN	Seite 10



Kfz-Service

JAHNKE GmbH

**Zeit für
Räderwechsel**

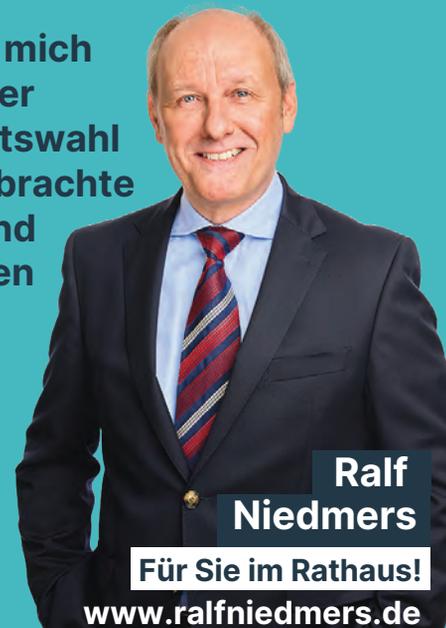


Jetzt Termin
vereinbaren!

SKODA
Service

Walddörferstraße 416 • 22047 Hamburg
Telefon 646 000 0 • Fax 646 000 33
www.jahnke-hamburg.de

Ich bedanke mich
für das bei der
Bürgerschaftswahl
entgegengebrachte
Vertrauen und
wünsche allen
ein frohes
Osterfest!



**Ralf
Niedmers**

Für Sie im Rathaus!

www.ralfniedmers.de



In die Kurse, fertig, los!

Jetzt anmelden für das Sommer-Programm der Hamburger Volkshochschule

Von Mai bis Ende September bietet die Hamburger Volkshochschule ihr Sommer-Programm an, in dem sich rund 2.500 Kurse und Veranstaltungen aus allen Bereichen finden: Kultur & Kreativität, Sprachen, Digitales, Gesellschaft & Politik, Persönlichkeit, Gesundheit & Kochen, Hamburg & Natur sowie Beruf. Rund 25 Prozent der Angebote können online genutzt werden.

„Unser attraktives Sommerprogramm mit rund 2.500 frischen Kursen macht große Lust auf neues Wissen und Kreativität.“, sagt Uwe Grieger, Direktor der Hamburger VHS. „Viele Outdoor-Kurse sind dabei, unser vielfältiges Sommeratelier findet wieder in Moorburg statt und auf-

grund der großen Nachfrage gibt es viele Lernangebote rund um Künstliche Intelligenz. Und wir starten ein ganz neues Format: Mit ‚Hamburg debattiert!‘ möchten wir als Volkshochschule diejenigen unterstützen, die in der Debatte der Kraft des Arguments mehr Wirkung geben möchten. Das ist ein weiterer Beitrag zum demokratischen Zusammenhalt.“ In allen Bereichen der Hamburger VHS gibt es neue Angebote, einige Highlights finden Sie hier:

Besser streiten

Zur Demokratieförderung startet die VHS im Frühjahr die neue Kursreihe „Hamburg debattiert“. Man muss kein Expertenwissen mitbringen. Es geht um die Idee, miteinander, nach festgelegten



© Hamburger VHS/Gesche Jäger

Viele Lernangebote gibt es zum Thema Künstliche Intelligenz.

Regeln, lustvoll zu streiten. Debatten eröffnen neue Sichtweisen und fördern die Akzeptanz anderer Meinungen. Dieser Kurs bietet eine Einführung und die Anwendung des Debattierens.

KI-Kurse

Für Einsteiger/innen, für Ältere und auch für Erfahrene gibt es auf allen Niveaus Kurse rund um das Thema „Künstliche Intelligenz“. Unter dem Stichwort „Kreativ mit Künstlicher Intelligenz arbeiten“ können sich Interessierte mit ChatGPT, Gemini, DeepL, Claude und Co. befassen.

Outdoor-Kurse

Mehr als 200 Kurse aus dem Sommerprogramm finden unter freiem Himmel statt – beispielsweise Roller-Skating. Wer in den 80er Jahren Teenager war, wird sich noch an die Roller-Discos erinnern. Der Spaß, auf den Rollen zu gleiten, erlebt ein Revival. In den Kursen werden Fahrtechniken, Tricks und Dancemoves der

80er geübt. Wer es ruhiger mag, kann „Boule zum Kennenlernen in der Hafencity“ ausprobieren oder beim „Zeichnen in Övelgönne“ Strandfeeling genießen. Und besonders schön im Sommer: Segeln auf der Alster lernen.

Sommeratelier

Vom 4. bis 7. September stehen alle Werkstätten und Ateliers auf dem ehemaligen Obsthof in Moorburg offen. Hier kann man zusammen in den Flow kommen und kreativ sein. Sei es Bildhauen, kreatives Schreiben oder Impro-Theater. Wer sich künstlerisch ausprobieren will, ist hier richtig.

Zum Vormerken

Für Kinder und Jugendliche (9- bis 18-Jährige) findet in den Sommerferien wieder der kostenfreie TalentCAMPus statt. In den einwöchigen Workshops können sie sich in den Bereichen Kreativität, Musik, Tanz, Fotografie, Film oder Graffiti ausprobieren. Diese Kurse sind drei Wochen vor Sommerferienbeginn buchbar. Infos gibt es unter www.vhs-hamburg.de/junge-vhs.

Jetzt anmelden!

Ab sofort ist die Anmeldung für das neue Programm rund um die Uhr online möglich unter www.vhs-hamburg.de. Das Programm, das laufend aktualisiert wird, lässt sich ganz individuell nach Themen, Wochentagen, Uhrzeit und Ort durchsuchen, sortieren und direkt buchen.

Osterrallye

Mädchen und Jungen ab 6 Jahren können sich am 19. April auf die Spur des Osterhasen begeben: Die große Osterrallye auf Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, beinhaltet eine spannende Ostergeschichte, knifflige Rätsel und natürlich auch Kreativaktionen. Während die Teilnehmenden den Hinweisen folgend das Gut erkunden und Steine mit hübschen Ostermotiven bemalen, helfen sie Ole, dem Hamburger Osterhasen, das diesjährige Osterfest zu retten. Wer die Rallye gemeistert und fleißig gemalt hat, bekommt am Ende noch ein kleines Danke-

schön vom Osterhasen. Und wer Lust hat, kann noch weiterbasteln, um zu Ostern schön bestempelte Karten und selbstgemachte Nester zu verschenken.

In der Zeit von 13 bis 17 Uhr kann man jederzeit ein- und aussteigen, Treffpunkt ist im Mittelteil der KulturScheune. Für die Rallye und Kreativaktion benötigt man ungefähr zwei Stunden. Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung. Die Teilnahme kostet 11,90 Euro (inklusive aller Materialkosten), erwachsene Begleitpersonen sowie Geschwisterkinder unter 6 Jahren sind kostenfrei dabei. Eine Anmeldung unter www.gut-karlshoehe.de ist erforderlich.

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Karl & Sohn
BESTATTUNGEN

Bestatter vom Handwerk geprüft
SEIT 1914

August-Krogmann-Straße 139 ✨ 22159 Hamburg-Farmsen / Berne

24/7 040 / 643 46 76

www.karl-bestattungen.de

✉ info@karl-bestattungen.de

RUNDSCHAU

FÜR LEUTE MIT DURCHBLICK



Mit Lokalausgaben für:

Farmsen-Berne	Auflage 21.000
Wandsbek	Auflage 57.900
Bramfeld	Auflage 25.000

Erscheint im Rundschau Verlag e.K. Astrid Hannemann (V.i.S.d.P.)

Wandsbeker Zollstraße 141 - 143

22041 Hamburg • Telefon (040) 500 363 03

E-Mail: info@rundschau-hamburg.de

Homepage: www.rundschau-hamburg.de

und wird kostenlos an die Haushalte des Einzugsgebietes verteilt.

Herstellung: Boyens MediaPRINT GmbH & Co. KG

Vom Verlag erstellte Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Nutzungsrechte für die von ihm gestalteten Anzeigen, Bild- und Wortbeiträge liegen beim Verlag. Eine Übernahme, auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung.

Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 15 vom 01.01.2022

Kunst, soziales Engagement und Gewinne

Fortsetzung von Seite 1

Hier haben sie die Chance, eins der Osterei-Kunstwerke oder weitere attraktive Preise aus den Shops im QUARREE Wandsbek zu gewinnen. Dafür einfach die Gewinnspielkarte ausfüllen, das Lieblings-Osterei-Kunstwerk auswählen und die Karte am 19. April zwischen 13.30 und 15.30 Uhr in die Gewinnspielbox am Aktionsstand werfen.

Am Oster-Buzzer-Gewinnspiel kann man täglich von 11 bis 19 Uhr teilnehmen, die große Abschluss-Verlosung findet dann am

Wanderausstellung

Unter dem Titel „Für Freiheit und Republik!“ ist im Bezirksamt Wandsbek noch bis zum 30. April eine Wanderausstellung der Gedenkstätte Deutscher Widerstand Berlin zu sehen, deren Präsentation auf Beschluss der Bezirksversammlung Wandsbek umgesetzt wurde.

Mit ausdrucksstarken Fotos und Dokumenten wird der umfassende Einsatz der Massenorganisation Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold für die demokratische Republik von Weimar dokumentiert, die seinerzeit auch im heutigen Bereich des Bezirkes Wands-

Kinderkleiderbörse

Die Kirchengemeinden der Region Wandsbek-Tonndorf laden am 12. April zu einer bunten Kinderkleiderbörse ein. In der Zeit von 9 bis 12.30 Uhr kann man im Gemeindehaus der Kreuzkirche Wandsbek, Kedenburgstraße 14, Schätze finden und die Garderobe der Kinder mit neuer Kleidung ausstatten. Das Sortiment umfasst alles, was kleine Entdecker brauchen: nach Größen sortierte Kinderkleidung und Schuhe, Spielzeug und Bücher sowie Spiel- und Sportgeräte. Auch Umstandsmoden und Säuglingszubehör werden angeboten.

In der Jugendetage des Gemeindehauses können sich die Besucher/innen bei duftendem Kaffee

19. April, um 16 Uhr live statt. Die gesammelten Spenden gehen zu gleichen Teilen an die Aktion „Hörer Helfen Kindern“ von Radio Hamburg sowie die Budnianer Hilfe und damit an Hamburgs Kinder und Jugendliche in Not. Übergeben werden die Erlöse am 23. April, um 11 Uhr.

Schokoladiges

Über die gesamte Aktionszeit bietet das QUARREE in Kooperation mit BUDNI am Osterstand im Lichthof eine große Auswahl an Lindt-Goldhasen und weiteren

bek wirkte. Die Ausstellung soll dazu anregen, sich intensiver mit der Zeit der Weimarer Republik und dem gesellschaftlichen Kampf für eine freiheitlich demokratische Grundordnung auseinanderzusetzen, denn Freiheit, Demokratie, Frieden und Wohlstand sind insbesondere in der jetzigen Zeit auch in Deutschland nicht selbstverständlich.

Die Ausstellung wird in reduziertem Umfang im Bezirksamt Wandsbek, Schloßstraße 60, auf der Ausstellungsfläche im 2. Obergeschoss gezeigt und ist montags bis freitags von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

und leckeren Waffeln eine Auszeit gönnen. Die Einnahmen gehen als Spende an die Gemeinden, um Projekte im Kinder- und Jugendbereich zu unterstützen und so das Gemeindeleben zu bereichern. Wer als Verkäufer/in teilnehmen möchte oder Fragen zu der Veranstaltung hat, kann sich gerne per Mail an kleiderboerse@region-wandsbek-tonndorf.de wenden.

Wichtiger Hinweis: Die Anfahrt zum Gemeindehaus ist wegen der Brückenarbeiten per Auto aktuell nur über die Walddörferstraße möglich und der Fußweg von der Ahrensburger Straße Richtung Gemeindehaus nimmt einen Umweg über den Wandsewanderweg im Eichtalpark.



Oster-Leckereien an. Ein besonderes Highlight erwartet die Besucherinnen und Besucher am 5. April, wenn der Lindt Maître Chocolatier von 11 bis 19 Uhr live vor Ort ist und exklusive Schokoladenköstlichkeiten zum Probieren kreiert.

Sonntagsshopping

Entspannt shoppen, einkaufen und genießen heißt es am 6. April beim verkaufsoffenen Sonntag. Natürlich kann man auch an diesem Tag am Oster-Buzzer-Gewinnspiel teilnehmen und die Kinder können basteln. Alle Geschäfte und Gastronomiebetriebe haben zudem

von 13 bis 18 Uhr geöffnet. So kann man mit der ganzen Familie oder mit Freunden ganz ohne Zeitdruck durch die Geschäfte stöbern, Ostergeschenke einkaufen und sich in einem der beliebten Restaurants oder an einem der Gastronomiebetriebe im QUARREE Frischemarkt zum Essen treffen.

Weitere Aktionen

Das beliebte Osterbasteln findet vom 14. bis 17. April jeweils von 15 bis 18 Uhr im Lichthof statt. Außerdem ist der Osterhase am 19. April zu Besuch im QUARREE und verteilt von 12 bis 17 Uhr süße Leckereien. Nicht zuletzt gibt es bis zum 18. April täglich Verlosungen (13 Uhr, 15 Uhr + 17 Uhr), bei denen man ebenfalls tolle Gewinne mitnehmen kann.

**DIE NÄCHSTE AUSGABE
DER RUNDSCHAU
ERSCHEINT AM
2. MAI**

TUNICI RESTAURANTS

Neu in Wandsbek

das 10. Tunic Restaurant
Wandsbeker Zollstraße 25-29
22041 Hamburg

Wir wünschen
unseren Gästen ein
frohes Osterfest 2025.



Genießen Sie unsere kroatische Küche sowie internationale Speisen und gutbürgerliche Küche – von Grillspezialitäten über Pfannengerichte bis hin zu vegetarischen Speisen.

Wir bieten Ihnen einen wöchentlich wechselnden Mittagstisch mit 5 Gerichten ab 11,90 €.

Veranstaltungen jeglicher Art bis zu 80 Personen möglich, wir beraten Sie individuell.

Unsere Öffnungszeiten:

Sonntag Ruhetag
Montag bis Samstag 12:00 - 15:00 Uhr
und 17:30 - 22.00 Uhr
Mittagstisch: Montag bis Freitag 12:00 - 15:00 Uhr

Tischreservierungen unter 040/333 96 061
oder per E-Mail unter wandsbek@tunici.de

Leckereien für den Osterbrunch

Ein Osterbrunch mit frühlingshafter Tischdeko und blühenden Zweigen hat in vielen Haushalten Tradition: Freunde und Familie treffen sich Ostersonntag am späten Vormittag zum Schlemmen in zwangloser Atmosphäre.

Spätes Frühstück, frühes Mittagessen – der Brunch hat nicht nur sprachlich von beidem etwas. Der Trend, Breakfast und Lunch zusammen zu legen, kommt aus Amerika. Dort wurde er populär, als hungrige Party-Tiger aus den Ballsälen New Yorks in die Restaurants strömten, um nach einer durchtanzten Nacht wieder Kräfte zu sammeln. Aber auch hierzulande erfreut sich die ausgedehnte Mahlzeit immer größerer Beliebtheit. Der Vorteil: Es gibt keine festen Regeln, was man servieren muss. Eine raffinierte Kombination aus süßen und



herzhaften sowie warmen und kalten Speisen bietet sich dafür an. Ganz klassisch stehen Eier in allen Variationen im Mittelpunkt: Ob hart gekocht, pochiert, als Omelett, Pfannkuchen, Quiche, Spiegel- oder Rührei – erlaubt ist, was schmeckt! Beliebter Bestandteil beim Osterbrunch ist ein süßer Osterzopf bzw. -kranz. Der locker-leichte Hefeteig schmeckt mit Butter und Marmelade und macht – mit Ostereiern gefüllt – auch optisch viel her. Ein Highlight ist zudem ein gebackenes Lamm, das aus einem einfachen Rührteig zubereitet wird.

Damit der Brunch nicht in Stress ausartet, sollte man frühzeitig mit der Planung beginnen, einige Tage vorher den Einkauf erledigen und so viel wie möglich vorbereiten. Dann steht einem entspannten Osterfest nichts mehr im Wege.

HEFEZOPF

ZUBEREITUNGSZEIT 3 Std. 25 Min.

ZUTATEN (30 Scheiben)

- 500 g Mehl (Type 550)
- 1/2 Würfel Hefe
- 75 g Zucker
- 125 ml Milch
- 2 Eier
- 100 g Butter (weich)
- 1/2 TL Salz
- 1 Pck. Vanillezucker
- Mehl (zum Bearbeiten)



6. Hefezopf auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Mit einem Küchentuch abdecken und nochmals etwa 1 Stunde an einem warmen Ort gehen lassen.

7. Den Backofen auf 200 Grad, Umluft 180 Grad, Gas Stufe 4 vorheizen.

8. Das Eigelb mit der Milch verquirlen und den Hefezopf damit bestreichen. Hagelzucker drüber geben und anschließend im vorgeheizten Ofen etwa 20 bis 30 Minuten goldbraun backen.

OSTERLAMM

ZUBEREITUNGSZEIT 60 Min.

ZUTATEN

- 125 g Butter
- 75 g Zucker
- 75 ml Milch
- 2 Eier
- 250 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- Puderzucker (zum Bestäuben)
- Osterlamm-Backform

ZUBEREITUNG

1. Die Backform einfetten und mit Mehl bestäuben. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen.

2. Die Butter und den Zucker zusammen in eine Schüssel geben und mit einem Handrührgerät schaumig aufschlagen.

3. Nacheinander unter Rühren die Eier hinzufügen und diese mind. 30 Sek. aufschlagen.

4. In einer zweiten Schüssel das Mehl und Backpulver miteinander vermengen. Danach durch ein Sieb

in die Schüssel mit der Butter-Ei-Masse geben und mit einem Löffel unterheben.

5. Die Milch hinzufügen und die Lamm-Form etwa bis zur Hälfte mit dem Teig befüllen.

6. Das Osterlamm etwa 45 Min. auf der mittleren Schiene backen, auskühlen lassen und mit Puderzucker bestreuen.



QUICHE LORRAINE

ZUBEREITUNGSZEIT 60 Min.

ZUTATEN

- 250 g Mehl
- 160 g Butter (kalt)
- 5 Bio-Eier (groß)
- 250 ml Sahne
- 1 Zwiebel
- 1 Stange Lauch
- 100 g Speck (gewürfelt)
- Salz
- Pfeffer (frisch gemahlen)
- Butter (zum Anbraten)
- Mehl (für die Arbeitsfläche)



ZUBEREITUNG

1. Das Mehl auf die Arbeitsfläche häufen und in die Mitte eine Mulde drücken. Ein Ei in die Mulde geben.

2. Danach die kalte Butter in die Mulde reiben und eine Prise Salz hinzufügen.

3. Alle Zutaten schnell zu einem Teig kneten.

4. Den Teig in Frischhaltefolie wickeln und für 30 Minuten kalt stellen.

5. Den gewürfelten Speck in ein wenig Butter anbraten. Den Lauch sowie die Zwiebel putzen und schneiden und zum Speck in die Pfanne geben.

6. Die Arbeitsplatte mit Mehl bestreuen und den Teig darauf ausrollen.

7. Den ausgerollten Teig in eine Quicheform geben und festdrücken.

8. Die restlichen Eier und die Sahne mit Pfeffer, Lauch und Speck in einer Schüssel verrühren und die Mischung anschließend auf den Teig geben.

9. Den Teig samt Mischung im Ofen bei 180 Grad (Ober-/Unterhitze) für etwa 35 Minuten garen.



Zum Fertigstellen

1 Eigelb, 1 TL Milch, 2 EL Hagelzucker

ZUBEREITUNG

1. Mehl in eine große Rührschüssel geben und eine Mulde hineindrücken. 4-5 EL Milch erwärmen. Die Hefe in die lauwarme Milch hinein bröckeln und 1 TL dazugeben. Die Hefe in der Milch auflösen und das Milch-Hefe-Gemisch in die Mulde vom Mehl geben.

2. Alles mit einer Gabel und etwas Mehl vom Rand zu einem dickflüssigen Vorteig verrühren. Etwas Mehl darüberstäuben und zugedeckt an einem warmen Ort etwa 20 Minuten gehen lassen, bis der Vorteig aufgegangen ist und kleine Blasen zeigt.

3. Restliche Milch ebenfalls lauwarm erwärmen und mit dem restlichen Zucker, Eiern, Salz, Vanillezucker und weicher Butter zum Vorteig geben. Alles zunächst mit den Knethaken des Handrührers, dann mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten.

4. Teig zugedeckt nochmals an einem warmen Ort etwa 45 Minuten gehen lassen, bis sich das Volumen etwa verdoppelt hat.

5. Teig mit den Händen auf wenig Mehl kurz durchkneten und in 3 Portionen teilen. Jede Portion zu einem langen Teigstrang (etwa 60 cm Länge) rollen. Die Teigstränge zu einem Zopf flechten und die beiden Enden nach unten einschlagen.



Hörgeräte schützen vor Demenz

Mit zunehmendem Alter lässt das Gehör nach. Jeder Dritte über 50 Jahre ist von Schwerhörigkeit betroffen. Doch was viele nicht wissen: Wer schlecht hört, hat ein deutlich höheres Risiko, an Demenz zu erkranken. Denn das Hören ist der wichtigste beeinflussbare Risikofaktor für Demenzprävention, wie aktuelle wissenschaftliche Studien belegen. Das bedeutet: Wer schlecht hört und nichts dagegen unternimmt, hat ein höheres Demenzrisiko.

Dabei existiert ein effektives Mittel, um die geistige Fitness langfristig zu erhalten: Hörgeräte. Die modernen High-Tech-Wunder sind winzige Hochleistungscomputer, so klein, dass einige Modelle nahezu unsichtbar im Ohr verschwinden. Evelyn Fischer ist Hörakustikmeisterin sowie Inhaberin von mehreren hear CUBE Hörakustikfachgeschäften in Hamburg und Umgebung. „Wir wissen aus wissenschaftlichen Studien, dass Träger von Hörge-

räten kein höheres Demenzrisiko haben als Normalhörende“ erklärt sie. Eine wichtige Rolle spielt dabei das soziale Leben. Wer in geselligen Runden jedes Wort versteht, bleibt geistig aktiv. Außerdem werden durch die Hörgeräte Hirnbereiche stimuliert, die sich ohne Unterstützung zurückbilden können. „Hörgeräte bedeuten Lebensqualität, das erleben wir mit

unseren Kunden täglich aufs Neue“, sagt Evelyn Fischer. Ein regelmäßiger Hörtest ist der erste, wichtige Schritt in Richtung Hörgesundheit. Hörtests können bei hear CUBE ganz unverbindlich gemacht werden. Und wer keine Zeit für den persönlichen Besuch vor Ort findet, kann sogar online sein Hörvermögen überprüfen lassen.

Ausstellung

Der KUNSTRAUMFARSEN im VHS-Zentrum Ost präsentiert ab dem 9. April die neue Ausstellung „Farbensprache“ mit Werken von Angelika Daasch und Anna Weber.

Die beiden Künstlerinnen präsentieren hier eine Komposition aus Licht und Farbe. Anna Weber experimentiert mit dem Zufall: Sie lässt Farben im freien Spiel zerfließen und untersucht Licht- und Schattenwurf auf einer Kugel. Angelika Daasch zieht ihre Inspi-

ration aus der Licht-, Form- und Farbenwelt der Insel Teneriffa. Die Künstlerin arbeitet mit Materialien wie Sand, Strukturpasten und Folien, die eine spannende Dynamik in ihren Bildern entstehen lassen.

Die öffentliche Vernissage findet am 9. April, um 19.30 Uhr am Berner Heerweg 183 statt. Im Anschluss kann die Ausstellung hier jeweils montags bis freitags von 9 bis 19 Uhr besucht werden. Der Eintritt ist frei.

Vortragsreihe wird fortgesetzt

Die Reihe „Treffpunkt: Matthias Claudius“ des Vereins Claudius-Gesellschaft wird fortgesetzt. Thema ist „Ich hab da 'n Büchel geschrieben“ – Matthias Claudius und seine sämtlichen Werke“.

Im Alter von 35 Jahren begann Matthias Claudius, in Wandsbek seine „sämtlichen Werke“ herauszugeben. Er tat das auf eigene Initiative und zunächst ohne einen Verlag. Der Versuch gelang, und es folgten im Laufe des dichterischen Lebens sechs weitere Bände, die er unter dem Namen seines Alter Egos „Asmus“ herausgab, mit dem er sich inzwischen als „Wandsbecker Bothe“ einen Namen gemacht hatte. Insgesamt wurden daraus acht Teile in sieben Bänden.

Mit Sondermitteln des Bezirksamtes Wandsbek konnte die Clau-

dius-Gesellschaft die „sämtlichen Werke“ in ihren Erstauflagen aus dem 18. und beginnenden 19. Jahrhundert jetzt für ihr Archiv erwerben, das derzeit einen Bestand von ca. 1.800 Büchern aufweist. Damit ist ein besonderer Schatz der Literaturgeschichte nach Wandsbek zurückgekehrt. Jürgen Wehrs (stellvertretender Vorsitzender der Claudius-Gesellschaft) stellt den Erwerb nun der Öffentlichkeit vor und referiert über die verlegerischen Aktivitäten sowie die Erfahrungen des Wandsbeker Dichters.

Die Veranstaltung findet am 29. April, um 19 Uhr im Gemeindehaus der Christuskirche Wandsbek, Schloßstraße 78, statt. Im Anschluss gibt es einen offenen Meinungs- und Gedankenaustausch. Für Getränke ist gesorgt, der Eintritt ist frei.

Tauf-Gottesdienst

Die vier Ev.-Luth. Kirchengemeinden im Wandsetal (St. Stephan Wandsbek-Gartenstadt, Emmauskirche Hinschenfelde, Kreuzkirche Wandsbek und Kirche Tonndorf) wollen auch in diesem Jahr ein gemeinsames Tauffest feiern. Für das Ereignis unter freiem Himmel, das am 29. Mai stattfindet, haben sie mit dem Freibad Ostende am Tonndorfer Strand 37 wieder einen ganz besonderen Ort gefunden. Getauft wird ab 11 Uhr, im Anschluss findet ein gemeinsames

Picknick statt.

Interessenten melden sich bitte bis zum 27. April bei Pastorin Miriam Polnau an – per Mail unter m.polnau@kirche-tonndorf.de, telefonisch unter 66 13 51 oder Mobil unter 0151 59 840 604. Auch wenn es erst einmal nur Fragen gibt: Bitte gerne schreiben oder anrufen, damit alles, was zu klären ist, besprochen werden kann. Einen gemeinsamen Termin zur Vorbesprechung der Taufe wird es nach der Anmeldung geben.

HÖRGERÄTE-SENSATION FÜR NUR 99 €*

Entdecken Sie das kleinste wiederaufladbare Hörgerät der Welt.

* Aktionspreis gültig für Hörgeräte-Type: Signia Silk 1X CIC (Im-Ohr-Hörgerät) des Herstellers Signia. ** Aktionspreis gültig für Akku-Im-Ohr-Hörgerät Signia Silk Charge & Go 1 IX des Herstellers Signia (exkl. Ladegerät). **/ * Gilt für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch & ohrenärztlicher Verordnung, zzgl. der gesetzl. Zuzahlung von 10,- € pro Hörgerät, Privatpreis: zusätzlich 690,- € pro Hörgerät. Aktionspreise gültig bis 31.05.2025. Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten. **Kostenlose Parkplätze hinter dem Haus.**



Einfach. Besser. Hören.

Termine unter
040 686 871



Exklusiv bei:

HARBOUR

HARBOUR Brillen
Wandsbeker Marktstr. 24
22041 Hamburg

Oder QR-Code scannen und einen Termin vereinbaren.



+

Ostershopping im EKT Farmsen

Sie suchen Geschenkeideen für das Osternest? Dann hüpfen Sie rein in den Einkaufstreffpunkt Farmsen und entdecken Sie in 70 Fachgeschäften viele tolle Angebote und schöne Dekorationen für das bevorstehende Fest.

Verbinden Sie Ihren Bummel durch das Center doch mit einem Besuch in einer der gastronomischen Einrichtungen, wenn Sie sich bei den Besorgungen von kleinen Geschenken für Ihre Lieben eine Pause gönnen möchten. Hier empfehlen sich neben der Pizzeria Sale Pepe, dem Fischhaus Farmsen, dem Schnellrestaurant Burger King und der griechischen Taverne „Yamas“ außerdem das Eiscafé Dante sowie das Restaurant Jacky Chang, das sich auf der Außen-Galerie befindet. Auch die Bäckerei Asadian und Dallmeyers Backhaus sowie der Heideschlachter Dehning erwarten die Besucher/innen mit kleinen Köstlichkeiten.



Bei Arko findet man süße Leckereien für das Osternest.



Bei Nanu-Nana gibt es zahlreiche Anregungen zum Dekorieren.

Frühlingshaft dekorierte Stände

Neben den ansässigen Geschäften bieten auch einige frühlingshaft dekorierte Stände in der unteren Ladenstraße schöne Geschenkideen rund um das bevorstehende Osterfest. Hier findet man beispielsweise handwerkliche Kunst, Wohnaccessoires, Dekoartikel, Tischdecken und Patchworkarbeiten, aber auch Körperpflegeartikel sowie duftende Seifen und Öle. Kleine Gaumenfreuden – lecker aufgetischt von der Wurst-Station Lothar Burghardt – runden das Angebot ab.

Angebots-Vielfalt

Weil Ostern nur noch einen Haussprung entfernt ist, gibt es bei Arko unter dem Motto „Ab ins Körbchen“ zudem süße Leckereien für das Osternest, im Geschenkhaus Nanu-Nana zahlreiche Anregungen zum Dekorieren und bei Blume 2000 frische Ideen für



In den Modefachgeschäften kann man die neuen Kollektionen shoppen.

die neue Saison. Auch die Modefachgeschäfte des Centers haben sich auf die neue Jahreszeit eingestellt und bieten den Kundinnen und Kunden die neuesten und angesagtesten Trends in frühlingsfrischen Farben.

Kostenlos Parken

Selbstverständlich stehen den Kundinnen und Kunden auch für den Osterbummel die mehr als 1.000 Parkplätze des Centers kostenlos zur Verfügung. Außerdem können die 18 Ladestationen für Elektrofahrzeuge mit Ladeleistungen von 22 kW bis 300 kW genutzt werden, die sich direkt gegenüber der Zufahrt zum Parkdeck befinden.

Eier-Pyramide

Wer einmal 7.000 bunte Ostereier sehen will, der sollte sich unbedingt die gigantische Ostereier-Pyramide ansehen, welche die Werbegemeinschaft des Centers auch in diesem Jahr wieder präsentiert. Die Ostereier auf dem imposanten „Bauwerk“ dienen einem guten Zweck und können ab dem 7. April für 30 Cent pro Stück erworben werden. Der Verkaufserlös wird anschließend einer



7.000 bunt gefärbte Ostereier stehen zum Verkauf.

Das schönste Ei im Nest: Geschenkgutscheine

Über einen Gutschein freut sich jeder, denn er ist praktisch und persönlich zugleich. Deshalb sind die beliebten Center-Gutscheine garantiert das passende Geschenk zum Osterfest, denn damit kann der Beschenkte selbst auswählen, was er am liebsten haben möchte. So kommt es nicht zu Enttäuschungen – und umtauschen muss man auch nichts mehr. Die Gutscheine im Wert von 10 Euro beziehungsweise 25 Euro stecken in einem hübschen Umschlag und können

in allen teilnehmenden Geschäften des Einkaufstreffpunktes Farmsen eingelöst werden. Erhältlich sind die Gutscheine jeweils montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr im Center-Management, welches sich in der 6. Etage des Ärztehauses am Berner Heerweg 175 befindet.



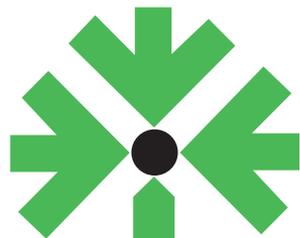
OSTERN in Farmsen

Große Ostereier- Pyramide

7.000 bunte Ostereier
für den guten Zweck



Frühlingshafte Angebote in 70 Shops!



einkaufs | treffpunkt
farmsen

www.ekt-farmsen.de

... mehr als Einkaufen!

Montag - Samstag bis 19.00 Uhr geöffnet!



Über 1.000
kostenlose
Parkplätze!



18 Ladestationen
für Elektrofahrzeuge!



Mietenmelder eingeführt

Der Hamburger Senat hat einen eigenen Online-Melddienst zur Verbesserung des Mieterschutzes eingeführt. Dieser ist ab sofort unter serviceportal.hamburg.de erreichbar. Das digitale Angebot soll Hamburger Mieterinnen und Mietern ermöglichen, den Verdacht einer überhöhten Miete direkt an die zuständige bezirkliche Dienststelle zu melden. Der Online-Melddienst erleichtert es den Betroffenen, mittels einer strukturierten Eingabe, die für eine Ermittlung durch die Behörden erforderlich ist

Angaben bequem online zu tätigen. Eventuell erforderliche Nachweise können direkt hochgeladen und den Mitarbeitenden der Bezirksämter für ihre Ermittlung zugänglich gemacht werden.

Mehr Schutz

„Damit die Menschen in Hamburg sicher und sorgenfrei leben können, braucht es Mieten, die den angemessenen und rechtlich zulässigen Rahmen nicht sprengen. Mit dem digitalen Mietenmelder bekommen wir ein Instrument in die Hand, mit dem wir besser und

schneller gegen Mietpreisüberhöhung vorgehen können“, erklärt Karen Pein, Hamburgs Senatorin für Stadtentwicklung und Wohnen. „Dieses digitale Angebot ist ein wichtiger Schritt für mehr Schutz von Mieterinnen und Mietern.“

Das wird benötigt

Eine überhöhte und damit gesetzeswidrige Miete liegt übrigens dann vor, wenn diese die ortsübliche Vergleichsmiete um mehr als 20 Prozent übersteigt. Das kann eine Ordnungswidrigkeit im Sinne des § 5 WiStG (Wirtschaftsstrafgesetz) darstellen. Wenn die Miete die ortsübliche Vergleichsmiete um mehr als 50 Prozent übersteigt, ist zu prüfen, ob ein strafbarer Mietwucher im Sinne des § 291 StGB (Strafgesetzbuch) vorliegt. Um dies festzustellen, benötigen die zuständigen Bezirksämter unter anderem Angaben zu Größe und Ausstattung der Wohnung, um anhand des Hamburger Mietenspiegels eine mögliche Überhöhung zu bestimmen.



Glücklich, wer eine Mietwohnung in Hamburg ergattert hat. Nur muss auch die Miete stimmen.

Mit den Angaben aus dem Mietenmelder können die Dienststellen zielgerichtet tätig werden.

Gut zu wissen

Der Mietenmelder ist ab sofort unter serviceportal.hamburg.de erreichbar. Für die Nutzung des Dienstes ist keine Registrierung erforderlich und es entstehen keine Kosten. Bei Fragen hilft die Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen unter Telefon 42840-2461 oder per Mail unter mietpreisueberhoehung@bsw.hamburg.de.



Edle Tropfen und Weine für den Alltag

Kostenloser Lieferservice ab 6 Flaschen (auch sortiert)

Weinkenner heben das Glas und begrüßen den Frühling mit dem Frühlingswein, der mit seiner frischen, fruchtigen Note hervorragend zur Jahreszeit passt. Doch der Wein-Shop, der sich seit mehr als 40 Jahren in der unteren Ladenstraße des Einkaufstreffpunktes Farmsen befindet, bietet noch vieles mehr. In stilvollem Ambiente können Weinliebhaber hier eine Reise durch die erlesensten Weinanbau-

gebiete erleben und gleichzeitig mehr als 20 Sorten im regelmäßig wechselnden, offenen Ausschank vor Ort genießen.

Remi Henrion ist seit dem Jahr 2002 Besitzer des ambitionierten Weingeschäftes. Er und seine drei Mitarbeiterinnen führen die Kundinnen und Kunden mit fachkundiger Beratung und freundlicher Bedienung stets zum richtigen Wein – egal, ob diese einen Weißen zum Spargel oder einen Roten



Im Wein-Shop in der unteren Ladenstraße gibt es aktuell den Frühlingswein, der hervorragend zur Jahreszeit passt.

zum Rehbraten wünschen. Neben edlen Tropfen, Weinen für den Alltag und exklusiven Spirituosen gehören zu dem umfangreichen Sortiment auch Sekt und Champagner. Dabei geht das Konzept von Remi Henrion weit über das Angebot feiner Weine hinaus: „Bei uns erhalten die Kun-

dinnen und Kunden außerdem Gutscheine mit frei wählbaren Beträgen und natürlich Geschenckverpackungen für jeden Anlass. Des Weiteren bieten wir bei Kauf ab sechs Flaschen nach Absprache einen kostenlosen Lieferservice im Umkreis von fünf Kilometern an“, so Henrion.

Wein - Shop

Unsere Empfehlung für den Frühling:

Badischer Rivaner & Riesling

- fruchtig-blumiges Bukett
- elegante Mineralität
- frisch und trocken im Geschmack
- ideal zu Salaten und Fisch sowie für sonnige Frühlingstage



EKT Farmsen (untere Ladenzeile) • Telefon 643 05 99

„Hamburgs beliebteste Pflegeprofis“ gesucht

Die Pflege in Deutschland leidet unter Fachkräftemangel. Viele Menschen sehen die Arbeit von Pflegekräften nicht ausreichend gewürdigt. Deshalb hat die Private Krankenversicherung (PKV) die fünfte Auflage ihrer Wertschätzungskampagne in allen 16 Bundesländern gestartet. Auch in Hamburg werden die beliebtesten Pflegeprofis 2025 gesucht.

Mitte März gab der Verband der Privaten Krankenversicherung das Startsignal für den Wettbewerb „Deutschlands beliebteste Pflegeprofis 2025“. Mit der Wertschätzungskampagne will die PKV die Bedeutung der Fachkräfte für eine gute Pflege in das öffentliche Bewusstsein rücken. Die große Mehrheit der Deutschen teilt dieses Anliegen. In einer repräsentativen Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Civey sagen 80 Prozent der Befragten, dass der Pflegeberuf öffentlich mehr Aufmerksamkeit erhalten sollte.

SeniortrainerIn werden

Ehrenamtliches Engagement ist ein unverzichtbarer Bestandteil für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Es vermeidet Einsamkeit, erhöht die persönliche Fitness und zahlt sich in mehr Lebensjahren aus. Seniorinnen und Senioren, die nach der Berufs- oder Familienphase gemeinnützige Organisationen in Hamburg unterstützen, aktiv an Projekten mitwirken und Teil eines engagierten Teams werden möchten, sind bei den ehrenamtlichen Beratern von seniortrainer Hamburg genau richtig. Seniortrainer/innen setzen ihre Erfahrung und Fähigkeiten für



Bereits 2023 war Hamburg stark im Wettbewerb vertreten. Insgesamt wurden über 50 Pflegeprofis und Pflegeteams nominiert, die bei der Online-Abstimmung über 2.500 Stimmen erhielten. Durchsetzen konnte sich das Palliativ-PflegeTeam.

Die Bewerbung

„Wir wollen mit unserem Wettbewerb den 1,8 Millionen Pflegekräften in Deutschland die Wertschätzung zukommen lassen, die sie verdienen“, sagt Thomas Brahm, Vorsitzender des PKV-Verbands.

Mitmachen kann jede/r: Bis zum

die unterschiedlichsten Projekte ein. Hierzu gehören z.B. Nachbarschaftsprojekte oder die Unterstützung von Seniorinnen und Senioren bei der Nutzung von digitalen Geräten.

Die nächsten Einführungskurse beginnen im Herbst, digitale Informationen über die Arbeit gibt es ab sofort jeden dritten Donnerstag im Monat um 13 Uhr für ca. eine Stunde. Der nächste Termin ist der 17. April. Anmeldungen werden unter info@seniortrainer-hamburg.de entgegen genommen. Mehr Infos erhält man auf der Homepage www.seniortrainer-hamburg.de.

30. Mai haben Patienten, Pflegebedürftige und deren Angehörige, Freunde sowie Kolleginnen und Kollegen die Möglichkeit, ihre ganz persönlichen Pflegehelden auf www.pflegeprofis.de vorzuschlagen. Auch ganze Teams können für den Wettbewerb nominiert werden. Jede Nominierung hilft „zu zeigen, wie vielfältig und spannend der Beruf und die Einsatzbereiche in der Pflege sind“, betont Claudia Moll, Pflegebevollmächtigte der Bundesregierung und Schirmherrin des Wettbewerbs.

So geht es weiter

Vom 2. Juni bis 17. Juli werden per Online-Abstimmung die Siegerinnen und Sieger in allen Bundesländern ermittelt. Nach den 16 Landespreisverleihungen folgt im Oktober, wieder per Online-Abstimmung, die Wahl der Bundessieger. Die Bundespreisverleihung findet dann im November beim „Fest der Pflegeprofis“ in Berlin statt.

Die Bundessieger erhalten 5.000 Euro Preisgeld, die Zweitplatzierten 3.000 Euro und die Drittplatzierten 2.000 Euro.

Neue Personalie

„Wir brauchen kluge Konzepte, um unsere Klinik fit für die Herausforderungen der Zukunft zu machen.“ Mit diesen Worten trat PD Dr. Christian-Alexander Behrendt am 1. März sein neues Amt als Ärztlicher Direktor der Asklepios Klinik Wandsbek an. Der erfahrene Gefäß- und Endovaskularchirurg folgt auf Dr. Sebastian Casu, der die Position neben seiner Tätigkeit als Chefarzt der Zentralen Notaufnahme innehatte. „Ich freue mich über das in mich gesetzte Vertrauen und sehe es als meine zentrale Aufgabe, alle Versorgungsbereiche optimal zusammenzuführen“, betont Behrendt, der auch weiterhin die Gefäß- und Endovaskularchirurgie als Chefarzt leitet. Mit Blick auf die anstehende Gesundheitsreform legt er als neuer Ärztlicher Di-



PD Dr. Christian-Alexander Behrendt

rektor besonderen Wert auf eine fachübergreifende Vernetzung, die Spezialisierung auf versorgungsrelevante Behandlungsbereiche und eine effektive Ressourcenplanung. Ebenso wichtig ist ihm die Weiterentwicklung von Campus-Modellen und Verbundweiterbildungen, um die Förderung des ärztlichen Nachwuchses in Zeiten des Fachkräftemangels attraktiv zu gestalten.

Matthias-Claudius-Heim

Alten- und Pflegeheim der Diakoniestiftung Alt-Hamburg

Wir wünschen allen Bewohnern und ihren Angehörigen, allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie allen Geschäftspartnern und Freunden des Hauses ein schönes Osterfest!



Matthias-Claudius-Heim

Walther-Mahlau-Stieg 8 • 22041 Hamburg
Telefon: 69 69 53-0 • E-Mail: verwaltung@mch.diakoniestiftung.de
www.mch.diakoniestiftung.de



Häusliche Alten- und Krankenpflege
Rehbein GmbH

Fabriciusstraße 109
22177 Hamburg
Telefon (040) 642 40 66

Wir suchen ab sofort
exam. Pflegepersonal
in Teilzeit oder auf Minijob-Basis
gerne mit Führerschein Klasse 3

Rufen Sie uns an oder
senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen!

Wir wünschen unseren Patienten ein schönes Osterfest!

NABU-Vogelführungen starten in die Saison

Amsel, Drossel, Fink oder Star? Auf die Frage „Was singt denn da?“ gibt der NABU Hamburg auf seinen vogelkundlichen Frühjahrsspaziergängen seit mittlerweile 77 Jahren Antworten. 2025 bieten die Ehrenamtlichen des NABU insgesamt 111 Termine an. Noch bis Juni können Naturinteressierte die heimische Vogelwelt in 28 unterschiedlichen Hamburger Gebieten kennenlernen.

Malte Siegert, 1. Vorsitzender des NABU Hamburg, freut sich auf die neue Saison: „Die ‚Was singt denn da?‘-Führungen sind eine ganz besondere Erfolgsgeschichte in Hamburg, die bereits 1948 ihren Anfang nahm. Seitdem können die Hamburgerinnen und Hamburger die Vogelwelt mit ehrenamtlichen NABU-Ornithologen erkunden und werden für ihren Schutz sensibilisiert. Darauf sind wir als Verband enorm stolz und

freuen uns, die traditionsreiche Programmreihe auch im Jahr 2025 mit großer Begeisterung bei allen Beteiligten fortsetzen zu können.“

Hören & Entdecken

„In Hamburg gibt es sehr unterschiedliche Naturräume. Die Vogelwelt ist daher sehr vielfältig und man kann viel hören und entdecken“, erklärt Marco Sommerfeld, Referent für Vogelschutz beim NABU Hamburg. „Mit unseren vogelkundlichen Führungen möchten wir den Menschen diese Vielfalt näherbringen und sie für die Natur begeistern. Es gibt im gesamten Stadtgebiet und auch außerhalb Hamburgs Vogelführungen – da ist für jeden etwas dabei.“

Die Regeln

Insgesamt bietet der NABU Hamburg in diesem Jahr im Rahmen von „Was singt denn da?“ von



Bei den „Was singt denn da?“-Führungen können Interessierte noch bis Juni die heimische Vogelwelt kennenlernen.

März bis Juni insgesamt 111 Termine in 28 Gebieten an. Die Führungen sind abwechslungsreich und finden in Naturschutzgebieten und in Parks sowie auf Friedhöfen und in Grünzügen statt. Um Anmeldung wird gebeten. Vorkenntnisse bei den Teilnehmenden sind nicht erforderlich. Es sollte aber an Regenkleidung, festes Schuhwerk und – wenn vorhanden – ein Fernglas gedacht werden. So ge-

rüftet steht der Beobachtung der Vogelwelt nichts mehr im Wege. Bitte beachten Sie, dass Hunde leider zuhause bleiben müssen. Eine Übersicht über die Termine mit den Links zur Anmeldung gibt es online unter www.NABU-Hamburg.de/wassingtdennda. Die Führungen sind in der Regel kostenlos, Spenden für die Vogelschutzprojekte des NABU Hamburg sind aber willkommen.



HANDWERKER EMPFEHLEN SICH



GLASARBEITEN



Glas - soviel Sie mögen
Beratung - soviel Sie brauchen

Haldesdorfer Str. 143 • 22179 Hamburg

MARKISEN



Meisterbetrieb
Alle führenden Marken + eigene Herstellung

- Markisen •
- Sonnensegel •
- Terrassendächer •

Haldesdorfer Straße 74 • 22179 HH • ☎ 641 35 46
www.markisen-jagow.de

SANITÄRE ANLAGEN

WOLFGANG
HAHN
SANITÄRTECHNIK • GASHEIZUNG
Eckerkoppel 48 22159 Hamburg
Tel. 668 57 888 • Fax 668 57 999
Mobil: 0171 573 22 09

Jens Schebitz
SANITÄR • HEIZUNGS-TECHNIK

- SANITÄR
- HEIZUNG • SOLAR
- BAUKLEMPNEREI
- BEDACHUNG

Hudlemstraße 13 a
22159 Hamburg-Farmsen
Telefon (040) 643 60 64
Fax (040) 645 25 21
E-mail: info@schebitz-sanitaertechnik.de

Mobile

Problemstoffsammlung

Die nächsten mobilen Problemstoffsammlungen der Stadtreinigung Hamburg finden wie folgt statt: • Montag, 14. April, von 16.30 bis 18 Uhr Bei den Höfen 7a-e und • Mittwoch, 30. April, von 14.30 bis 16 Uhr in der Helbingstraße 63/Stilbruch. Hier werden kostenlos Schad- und Giftstoffe sowie kleine Elektrogeräte aus privaten Haushalten entgegen genommen. Außerdem berät qualifiziertes Fachpersonal über die umweltgerechte Entsorgung von Problemstoffen. Als Problemstoffe gelten alle Abfälle, die besonders gesundheits- und umweltgefährdend sind. Sie gehören nicht in die Restmülltonne und sollten bei der Abgabe in einem geschlossenen Behälter abgefüllt sowie möglichst genau gekennzeichnet sein. In haushaltsüblichen Mengen werden sie zudem auf allen Recyclinghöfen entgegen genommen.

Wandsbek ehrt seine Sportler/innen

Die Wandsbeker Koalition setzt ein starkes Zeichen für den Sport: Mit der Einführung der Wandsbeker Sportlehre sollen herausragende Leistungen von Athletinnen und Athleten aus dem Bezirk künftig in einem würdigen Rahmen ausgezeichnet werden. Ein entsprechender Antrag wurde in der Bezirksversammlung Wandsbek beschlossen.

„Wandsbek ist ein Bezirk mit einer beeindruckenden sportlichen Vielfalt – von Breitensport bis hin zu Spitzenleistungen. Es ist höch-

ste Zeit, dass wir dieses Engagement angemessen würdigen und unseren Sportlerinnen und Sportlern, aber auch Trainerinnen und Trainern sowie Schiedsrichterinnen und Schiedsrichtern die verdiente Anerkennung zuteilwerden lassen“, erklärt John-Patrick Martens, sportpolitischer Sprecher der SPD-Fraktion. Annett Wicher, Sportsprecherin der FDP-Fraktion Wandsbek, betont, dass es sportliche Idole, die uns für eine Sportart begeistern, nicht nur im Fernsehen gibt, sondern eben auch in der Nachbarschaft und Katja Rosen-

bohm, Co-Fraktionsvorsitzende der Grünen Fraktion Wandsbek, ergänzt: „Häufig denken wir beim Sport an Leistungssport. Höher, schneller, weiter – so das allseits bekannte Credo. Ein viel wichtiger Faktor jedoch ist Sport als Bindeglied unserer Gesellschaft. So findet in den Vereinen Integration statt, außerdem wird Inklusion und Teilhabe gelebt. Besonders dieses gesellschaftliche Engagement möchten wir mit der Wandsbeker Sportlehre fördern und feiern.“

„Schiedsrichterin und Schiedsrichter des Jahres“ und „Mannschaft des Jahres“ vergeben werden. Zusätzlich kann ein Ehrenpreis für das Lebenswerk verliehen werden. Die Nominierungen sollen auf Vorschlag der Bevölkerung und der Sportvereine erfolgen, während die Auswahl durch den Ausschuss für Haushalt, Sport und Kultur getroffen wird.

Die Ehrung soll spätestens ab 2026 jährlich stattfinden und in einem festlichen Rahmen bei wechselnden Sportvereinen im Bezirk durchgeführt werden. Die Bezirksamtsleitung wird gebeten, die organisatorischen Voraussetzungen für die Umsetzung zu schaffen und die notwendigen Mittel bereitzustellen.

Wanderausstellung

Unter dem Titel „Für Freiheit und Republik!“ ist im Bezirksamt Wandsbek noch bis zum 30. April eine Wanderausstellung der Gedenkstätte Deutscher Widerstand Berlin zu sehen, deren Präsentation auf Beschluss der Bezirksversammlung Wandsbek umgesetzt wurde.

Mit ausdrucksstarken Fotos und Dokumenten wird der umfassende Einsatz der Massenorganisation Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold für die demokratische Republik von Weimar dokumentiert, die seinerzeit auch im heutigen Bereich des Bezirkes Wands-

bek wirkte. Die Ausstellung soll dazu anregen, sich intensiver mit der Zeit der Weimarer Republik und dem gesellschaftlichen Kampf für eine freiheitlich demokratische Grundordnung auseinanderzusetzen, denn Freiheit, Demokratie, Frieden und Wohlstand sind insbesondere in der jetzigen Zeit auch in Deutschland nicht selbstverständlich.

Die Ausstellung wird in reduziertem Umfang im Bezirksamt Wandsbek, Schloßstraße 60, auf der Ausstellungsfläche im 2. Obergeschoss gezeigt und ist montags bis freitags von 7 bis 19 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Jährliche Verleihung

Mit der neuen Sportlehre sollen jährlich Preise in den Kategorien „Sportlerin des Jahres“, „Sportler des Jahres“, „Trainerin und Trainer des Jahres“,

Natürlich Stoffe färben

In dem Workshop „Kreativer Bundle-Dyeing“ lernen Interessierte am 13. April, wie man Stoffe nachhaltig mit Blüten, Blättern und Beeren färben kann – ganz ohne Vorkenntnisse. Die Teilnehmenden gestalten ein individuelles Baumwolltuch, wobei die Farben durch Wasserdampf dauerhaft in den Stoff eingearbeitet werden. Dabei entdecken sie die heimische Pflanzenwelt und nut-

zen diese natürlichen Färbemittel ganz im Sinne von Umweltschutz und nachhaltigem Konsum.

Der Workshop, der zudem einfache Techniken zeigt, die man auch zu Hause auf Stoff und Papier anwenden kann, findet von 14 bis 17 Uhr auf Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, statt. Die Teilnahme kostet 56 Euro, eine Anmeldung unter www.gut-karlshoehe.de ist erforderlich.

* Angebot gültig vom 01.04. bis 30.04.2025

CheckUp
Bike

Professionelle
Inspektion durch
unser Fachpersonal

€ 79,-*

CheckUp
E-Bike

Professionelle
Inspektion durch
unser Fachpersonal

€ 119,-*

Leasen oder finanzieren Sie Ihr Traumbike bei uns!



PEGASUS Premium Evo 10 Lite,
Damen und Herren

625 Watt € 2.899,-
oder 24x €124,55 (2,99 % Finanzierung)

750 Watt € 3.199,-
oder 24x €137,44 (2,99 % Finanzierung)

PEGASUS

HAIBIKE

GULLS

GIANT

WINORA

KTM

u.v.m.

Unsere Knaller
im April

FAHRRAD
NIELANDT
SEIT 1921
SHOP UND SERVICE

HH - WANDSBEK
FRIEDRICH-EBERT-DAMM 30-32
040 - 6 93 00 20

fahrrad-nielandt.de

hinter dem Haus, Anfahrt Hinschenfelderstieg

100% UV-SCHUTZ

SONNEN BRILLE

in Ihrer
Sehstärke
schon ab

119 €

als Gleitsicht
schon ab
299 €

Telefon 040 685327
info@optiker-kelb.de

Wandsbeker Marktstraße 81
direkt am Quarree-Eingang Q1

Montag bis Freitag 9.30 - 18.30 Uhr
Samstag 9.30 - 18.00 Uhr

optiker-kelb.de

Das Sonnenbrillenangebot
ist nicht mit anderen
Rabatten oder Aktions-
angeboten kombinierbar.

Optiker

Kelb